

# 高等学校におけるライフスキルトレーニングの 自己評定尺度への効果

芝野 稔<sup>1)</sup>, 高橋 由子<sup>2)</sup>, 寺田 信一<sup>3)</sup>

1) 高知県立高知ろう学校

2) 高知大学大学院総合人間自然科学研究科医学専攻

3) 高知大学教育学部

## Effect on Self-Rating Scale for Life Skill Training in High School

SHIBANO Minoru<sup>1)</sup>, TAKAHASHI Yuko<sup>2)</sup>, TERADA Shin-ichi<sup>3)</sup>

1) Prefectural Kochi Special Support School for children with auditory disorder

2) Doctoral Course Medicine Program,

Graduate School of Integrated Arts and Sciences, Kochi University

3) Faculty of Education, Kochi University

### 要約

本研究は、高等学校におけるライフスキルトレーニングをコミュニケーションスキル及び自己認知スキルの向上を目標に、学校設定科目において実施し、相手に自分の意思を伝えることや相手の気持ちを尊重する心や行動力を育てることを目指し実施した。そして、ソーシャルスキル自己評定尺度によりその効果についての評価を行った。その結果、ライフスキルトレーニングを行うことで、ソーシャルスキル尺度は上昇し、ソーシャルスキルが身に付いたことが明らかとなった。

この結果から、今後、高等学校で必要とされるソーシャルスキルトレーニングは、特別支援教育における自立活動の、コミュニケーションや人間関係の形成の学習内容を参考に、生徒の実生活に即した題材を用意するとともに、ロールプレイ等体験的な学習を多く取り入れ、学んだスキルを実生活の場で経験できる場の設定と、その評価を確実に行うことが重要である。

**キーワード：ライフスキルトレーニング、ユニバーサルデザインによる授業づくり、通級指導教室**

### 1. 研究の背景・目的

平成30年度より、高等学校においても通級指導教室が開始された。しかし、高等学校においての対象となる生徒や指導内容などはまだ十分な実績がなく、手探りの状態である。

そこで、本研究では、高等学校におけるライフスキルトレーニングの必要性及び効果、さらに今後必要とされるライフスキルトレーニングプログラムの考察を行いたいと考える。

ライフスキルとは、世界保健機構（WHO, 1997）では、「日常の様々な問題や要求に対し、より建設的かつ効果的に対処するために必要な能力」と定義している。ライフスキルに最も重要な項目に(1)意思決定能力(2)問題解決能力(3)創造的思考(4)批判的思考(5)効果的なコミュニケーション能力(6)対人関係の構築と維持能力(7)自己認識(8)共感する能力(9)感情を制御する能力(10)緊張とストレスに対処する能力を挙げている。また、梅永(2015)は、発達障害に対するライフスキルを、(1)身だしなみ(2)健康管理(3)住まいの管理(4)金銭管理(5)進路選択(6)一人で外出できること(7)対人関係(8)余暇の過ごし方(9)地域参加(10)法的な問題の10項目にまとめている。

これらを踏まえて本研究でのライフスキルの定義としては、今回の A 高等学校における授業実践の中で教材として用いられた、高知県特別支援教育課(2016)作成の「ライフスキルサポートブック」の中に示されている、「対人関係を上手に築いていくためのソーシャルスキルを含んだ、将来一人で生活を送っていくことができるスキル」とする。

## 2. 高等学校におけるライフスキル

### 2.1 高等学校での特別支援教育

平成19年度以降、高等学校における特別支援教育のための体制が徐々に整備され、平成26年度及び平成29年度の文科省の調査結果では、公立高等学校における校内委員会の設置率99.5%から99.3%、コーディネーターの指名100%から99.9%、個別の指導計画の作成率33.0%から43.6%、個別の教育支援計画の作成率28.1%から37.0%という現状がある。近年、高等学校における特別支援教育の体制は整ってきているが、これらの数値は、小中学校の現状と比べるとかなり低いものとなっている。

このような結果から、小中学校においては、連続性のある「多様な学びの場」が整備されているが、中学校卒業後の特別な支援を必要とする生徒の進路を考えると、高等学校の通常の学級、または特別支援学校の高等部と限られており、中学校から引き続き、通級による指導を必要とする生徒や、これまで支援を受けてこなかったために、困難を抱え続けており、自尊感情の低下などの二次的な課題が生じている生徒たちへの支援体制がまだ十分に確立されていない現状が考えられる。

現在高等学校への進学率は98%を超えている中で、高等学校は、社会で生きていくために必要となる力を共通して身に付けるとともに、自立に向けた準備期間を提供することでできる最後の教育機関であるとされている(文部科学省, 2015)。

そのために、これらの生徒への指導及び必要な支援を行うためには、特別支援教育に関わる体制整備を充実させるとともに、通常の授業の範囲内での障害への配慮及び自立活動の内容などを参考にした、学校設定科目等でのライフスキルの実践が有効であると考えられる。

### 2.2 高等学校での必要な取組

高等学校において必要な取組に関しては、障害のある生徒の学びの充実と並行して、将来の自立に向けた就労支援を含んだ支援内容の充実ではないかと考える。

高等学校における特別な配慮が必要とされる生徒の在籍率は年々増加しており、その中で、コミュニケーション能力や人間関係作りなどにおいて課題を有している生徒が多くなっている。そのため、学校内での生徒同士のトラブルが見られ、そのことが一因として不登校になったり、中途退学につながったりすることがある。また、就職しても離職率が高い等の課題につながっていることも考えられる。

そこで、円滑な対人関係を構築するため必要とされるスキルを明確にし、これらの課題を解決するための「ライフスキルトレーニング」を高等学校内で実施し、将来の自立した生活のために必要なスキルを身に付けていくことが必要であると考えられる。

これらのスキルを身に付けることで、高等学校内でのより良い対人関係を構築させるとともに、集団活動を円滑に行うスキルを身に付けることができ、それが将来の就労を継続する力にもつながるのではないかと考える。

### 2.3 研究概要

本研究は成果の速やかな公表が求められていたため、刈谷(2017)ならびに芝野(2017)において概要のみを公表した。

刈谷(2017)においては、生徒授業自己評価アンケート及び授業後における「ソーシャルスキルトレーニングで学習して役に立った、良かったかと思う内容」についてのアンケート、ソーシャルスキル自己評定尺度に関する定性的評価に基づく解釈を述べている。授業評価アンケートでは、A 高等学校がユニバーサルデザインを用いた授業改善に取り組む中で、全教科で実施している5つのカテゴリーからなる15項目についての授業に対する自己評価を測るものである。このアンケートを各学期の最後に3回実施をした結果、「授業中の発言や発表によって学習への自信がついた」という項目の評価点

の上昇がみられた。次に、「ソーシャルスキルトレーニングで学習して役に立った、良かったかと思う内容」についてのアンケートに関しては、最も評価が高かった項目は「言葉遣いについて考える」である。この項目を1番にあげている生徒が8名、2番にあげている生徒が5名であった。2番目に評価が高かった項目は「メモの取り方を考える」、「自己紹介をする」で1番にあげている生徒がそれぞれ6名であった。また「2年生になってもSSTの授業がしたいですか」の質問回答では、「はい」10名、「いいえ」0名、「わからない」15名であり、この結果からこの授業に拒否感を強く抱いた生徒はいないことが伺われる。このことから、生徒は授業に対して必要性を感じながら取り組んでいたのではないかと考える。

芝野(2017)では、指導体制の説明をしたのち、職業生活について「インターンシップに向けて、電話対応のスキルを身に付ける」単元の指導案と、その成果として生徒の授業に取り組む姿勢の変化と様々な人との交流を深めるためのスキルの向上について記述している。

本論文では、統計解析可能な「ソーシャルスキル自己評定尺度」について定量的な評価を行い、さらに生徒や担当教員の感想の定性的な評価を踏まえて、今後の高等学校で必要とされるソーシャルスキルトレーニングの在り方について考察する。

### 3. 研究方法

本研究を進めるうえで、A高等学校における1年間の取組を検証する。

#### 3.1 取組の実際

1年次生の26名(男10名、女16名)を対象に、ソーシャルスキルアップトレーニングという学校設定科目を1単位分設定し、将来社会の中で、相手に自分の意思を伝え、相手の気持ちを尊重する心や行動力を育てることを目的に、日常生活の中でのスキルを会得するためのトレーニングを実施した。

教材としては、高知県教育委員会特別支援教育課作成の「ライフスキルサポートブック～よりよく生きるために～」を活用した。

実際の授業を進めるにあたっては、社会生活の中でつまづくであろう、もしくはうまくいっていない場面を検討し、そのスキルを獲得するために必要な学習内容を組織した。その結果、具体的内容に関しては、ライフスキルサポートブックでは、Ⅰソーシャルスキルを知ろうⅡ生活スキルを高めようⅢコミュニケーションの力を高めようⅣ気持ちをコントロールする力を高めようⅤ職業生活についてⅥ学習の仕方についてという内容構成になっているが、生徒の実態に応じて、Ⅰ、Ⅲ、Ⅴを中心とした学習内容を行うこととした。

#### 3.2 指導上の工夫について

授業の中では、生徒自身が「分かる」「できる」経験、「教えあう」「支え合う」体験ができることを重視した。これらの活動の中で、自分自身の困難さを含めて、自己理解を深め、自分に合った解決方法や適切な援助の求め方などを身に付けることができることを目指した。

授業全体を通しては、ユニバーサルデザインによる授業づくりを意識して取り組んだ。これは、A高等学校が授業実践を行う上で大切にしてきたものである。ライフスキルトレーニングを実施する授業においても、ユニバーサルデザインによる授業づくりを行うことで、ライフスキルに関する授業が、発達障害の特性のある生徒を含め、すべての生徒にとって、「分かる」「できる」授業となり、生徒のより主体的な取組につながると考えた。

授業の流れについては、基本的に毎時間同じ流れで展開できるようにした。そして、本時のねらいを明確にし、何を1時間で学習するのかを意識できることを大切にした。

次に、具体的な場面を設定し、ロールプレイ等を通して適切な行動を考え、学べるようにした。このような活動を通して、指導者側は生徒に改善点や評価点を適宜フィードバックすることを大切にした。

##### ①障害特性を考慮した授業づくりとして行ったこと

- ・「聞く」「話す」のつまづきを考慮して、課題のやり方などに関しては、わかりやすく、視覚的な要素を多く取り入れるようにした。

- ・多動性、衝動性を考慮して、体を動かせる場面を意図的に設定するとともに、自己肯定感を高めることができるように、具体的なプラスの評価を即時にフィードバックできる機会を学習場面の中で設けた。

- ・想像性の弱い部分を考慮して、他者の気持ちを知り、様々な場面での対処パターンを習得できるように、人の気持ちを実際に聞いたり、他者の立場に立ってその気持ちを体験したりすることができるワークシートを使用する場面を設定するとともに、その後の対処の仕方などを具体的に行動に移し、体験できるようにした。

②生徒が積極的に学習に取り組めるように工夫して行ったこと。

- ・生徒の身近な題材を取り上げて、興味関心をもって学習できる内容を計画した。
- ・授業の初めに毎時間のめあてを具体的に提示し、どのように課題に取り組むのかをスモールステップで示した。
- ・演習の際には、まずモデルを見せた後ロールプレイを行い、安心して取り組めるようにした。
- ・コミュニケーションについては、同じテーマで継続的に繰り返し学習を行い、身に付けるスキルを広げていくことができるようにした。
- ・毎時間グループワークを多く取り入れ、自分の意見を発表したり友達の考えを聞いたりする場面を多く設けた。
- ・授業場面では、生徒の発言内容や頑張っている様子などをすぐに全体で共有できるように心がけるとともに、即時に肯定的な言葉で具体で評価するようにした。

このような取組を通して、生徒たちにとって学びやすい授業づくりを行った。

### 3.3 年間の授業内容

実施内容を Table 1 に示す。これらの取組を通して、ライフスキルの向上及び自己認知スキルの向上を目指した。

## 4. 結果

### 4.1 ソーシャルスキル自己評定尺度変容

ソーシャルスキル尺度は、全般的な社会的スキルを測定するために作成され35項目のスキルの尺度である(相川ら, 2005)。これを授業開始日の5月と、最終授業日の2月に実施した。

自己評定尺度を2回実施できた25名中、合計点が上がった者は18名、同じ点数だった者が2名、下がった者が5名である。1回目の尺度の平均点は80.6点、これが2回目では84.5点となり、3.9ポイントの上昇となった(Fig. 1)。

各項目について、評価時期のプレポスト比較のt検定を行った(Table 2)。その結果、5%水準で有意であったのは、「12. どんなに親しい人に頼まれても、やりたくないことははっきりと断る」( $t(24)=-2.753$ ,  $p=.011$ ,  $df=.551$ )、「24. 相手の目を見て、自分が何か不適切なことを言ってしまったことに気づく」( $t(24)=-2.619$ ,  $p=.015$ ,  $df=.542$ )、「26. 相手の話しをまじめな態度で聞くことができる」( $t(24)=-2.093$ ,  $p=.047$ ,  $df=.419$ )、「32. 自分に関心をもっている人は、すぐに見分けられる」( $t(24)=-3.949$ ,  $p<.001$ ,  $df=.790$ )の4項目であった。いずれも2月のポスト時期の評価で平均得点が上昇した項目であった。

これらの項目は、授業の中で「コミュニケーションについて考える」「上手な話の伝え方、聞き方を考える」という学習内容で具体的に学習をしたものである。例えば、友達との関係を壊さない、接し方についての学習の中では、依頼の仕方や断り方のロールプレイを行っている。また、「自分のコミュニケーションについて考える」という学習内容の中では、登校時の場面設定で、挨拶をした際の相手の表情からどのように感じるか、またどのような表情から相手の気持ちを考えるかなどのロールプレイを実施している。身近な場面設定でのロールプレイを通して、人の気持ちを実際に聞いたり、体験したりする場面を多く体験することができるようにした。これらの内容は、ライフスキルの全体学習時間22時間のうち、合計10時間近く取り組んだ内容であった。

Table 1 年度計画

次	月日	学習内容（本時のねらい）	目指すもの
1	4/24	「ソーシャルスキルとは①②」	・ ソーシャルスキルとは何かを理解し、自分の得意な面と苦手な面を知ることができる。
2	5/13	・ ソーシャルスキルとは何かを理解し、自分自身を振り返る。	
3	5/20	「自分のコミュニケーションについて考える①②③」	・ 友達との関係を壊さない、接し方について気付き、実践することができる。
4	6/3	・ 友達との関係を壊さない、接し方に気付くことができる。	
5	6/10	・ 自分のコミュニケーションスキルを確認する。	
6	6/17	「言葉づかいについて考える①②」	・ 様々な相手に対してふさわしい言葉遣いで接することができる。
7	6/24	・ 様々な相手に対する、ふさわしい言葉づかいを考える。	
8	9/9	「上手な話の伝え方、聴き方を考える①②③④⑤」	・ 上手な話の伝え方、聞き方を考え、人と接することができる。
9	9/16	・ 自己紹介、話を聞く時、話す時に気を付ける点を考える。	
10	9/30	・ 上手な話の伝え方、聴き方を考える。	
11	10/7	(自分手帳の作成) (わかりやすい伝え方、5 W1H を意識して)	
12	10/28	(夏休みの思い出) (文化祭の思い出)	
13	11/4	「SNS とコミュニケーション」 ・ 講演「SNS とコミュニケーション」	・ SNS の使い方について考え、実践することができる。
14	11/11	「聞いたことをメモに取ってみよう①②」	・ メモの取り方について身に付けることができる。
15	11/18	・ メモの取り方について考える。 (5 W 1 H を意識してメモを取る) (メモに取ったことを手帳に記入する)	
16	12/2	「上手な話の伝え方、聞き方を考えることができる」 ～ 2 学期のまとめ～ ・ 話す時に気を付けたいことを意識して、自己紹介する。	・ 話す時に気を付けたいことを意識して、自己紹介することができる。
17	1/13	「インターンシップに向けて、面接場面でのスキルを身に付ける」 ・ インターンシップに向けて、面接場面でのスキルを身に付ける (身だしなみ)	・ 面接の身だしなみについて考えることができる。
18	1/20	「インターンシップに向けて電話対応のスキルを身に付ける①」 ・ インターンシップに向けて、電話対応のスキルを身に付ける	・ 電話の基本的なマナーについて考えることができる。
19	1/27	「自分の個性を發揮し、自立した生活を送るために」 ・ 講演会「高校生の今、考えること、できること」	・ 今高校生として自立に向けてできることを考えることができる。
20	2/3	「インターンシップに向けて電話対応のスキルを身に付ける②」 ・ インターンシップに向けて、電話対応のスキルを身に付ける	・ インターンシップに向けて、面接や電話対応の仕方を身に付けることができる。
21	2/18	「陶芸を通してコミュニケーション力を高めよう」 ・ コミュニケーション力を使って、特別支援学校の生徒と共同して、楽しく作業に取り組むことができる。 (特別支援学校との合同学習)	・ 今まで学習してきたことを踏まえて、特別支援学校の生徒と共同して作業に取り組むことができる。
22	2/24	「1 年間のまとめ」	・ 1 年間の学習を振り返り、学習内容をまとめることができる。

Table 2 ソーシャルスキル自己評定尺度 t 検定

項目	評価	平均	SD	t値	df	p値																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
1 相手とすぐに、うちとけられる。	5月	2.16	0.943	-0.527	24	0.603																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	2月	2.24	0.970				2 表情やしぐさで相手の思っていることが分かる。	5月	2.60	0.913	-0.941	24	0.356	2月	2.76	0.779	3 自分が不愉快な思いをさせられたときには、はっきりと苦情を言う。	5月	2.20	0.957	-0.811	24	0.425	2月	2.36	0.907	4 気持をおさえようとしても、それが顔に現れてしまう。	5月	2.48	1.159	0.618	24	0.543	2月	2.36	1.036	5 相手の立場を考えて行動する。	5月	2.84	0.746	1.163	24	0.256	2月	2.68	0.690	6 誰とでもすぐ仲良くなれる。	5月	2.24	1.052	0.440	24	0.664	2月	2.16	1.143	7 顔つきから相手の感情を読みとれる。	5月	2.52	1.046	-0.811	24	0.425	2月	2.68	0.802	8 友達が自分の気持ちを傷つけたら、そのことをはっきりと伝える。	5月	1.88	0.781	-1.429	24	0.166	2月	2.16	0.800	9 表情が豊かである。	5月	2.24	0.879	-0.723	24	0.477	2月	2.40	0.817	10 知らない人とでも、すぐに会話を始められる。	5月	2.12	1.201	0.401	24	0.692	2月	2.04	1.020	11 話しをしているとき、相手の表情のわずかな変化も感じとれる。	5月	2.48	0.918	-0.827	24	0.417	2月	2.60	0.866	12 どんなに親しい人に頼まれても、やりたくないことははっきりと断る。	5月	2.28	1.061	-2.753	24	0.011	2月	2.76	0.879	13 困ったときは、顔にでやすい。	5月	2.68	0.988	0.866	24	0.395	2月	2.48	0.918	14 人と話すのが得意である。	5月	1.76	0.779	-2.221	24	0.036	2月	2.12	0.971	15 自分の言葉が相手にどのように受け取られたか察しがつく。	5月	2.36	0.995	-1.549	24	0.134	2月	2.56	0.821	16 人の話の内容が間違いだと思ったときには、自分の考えを述べるようにしている。	5月	2.08	0.702	-1.238	24	0.228	2月	2.32	0.748	17 感情をあまり面(おもて)にあらわさないでいられる。	5月	2.36	0.995	0.253	24	0.802	2月	2.32	0.852	18 その場にあった行動がとれる。	5月	2.52	0.872	-0.721	24	0.478	2月	2.52	0.569	19 他人が話しているところに気軽に参加できる。	5月	1.88	1.054	-0.778	24	0.444	2月	2.04	0.841	20 嘘をつかれても、たいいてい見破ることができる。	5月	2.44	0.961	0.000	24	1.000	2月	2.44	1.003	21 どちらかといえば、自分の意見を気軽に言うほうだ。	5月	2.16	0.943	-0.891	24	0.382	2月	2.32	0.748	22 身振り手振りをまじえて話すのが得意である。	5月	2.12	0.927	-1.792	24	0.086	2月	2.56	0.917	23 誰にでも気軽にあいさつできる。	5月	2.56	1.158	0.214	24	0.832	2月	2.52	1.005	24 相手の目を見て、自分が何か不適切なことを言ってしまったことに気がつく。	5月	2.32	0.852	-2.619	24	0.015	2月	2.72	0.792	25 たとえ人から非難されたとしても、うまく片付けることができる。	5月	2.20	0.764	0.618	24	0.543	2月	2.08	0.759	26 相手の話をまじめな態度で聞くことができる。	5月	2.80	0.817	-2.093	24	0.047	2月	3.16	0.688	27 知合いになりたいと思っても、話のきっかけを見いだすのがむずかしい。	5月	2.48	1.194	1.319	24	0.200	2月	2.20	0.913	28 初対面でも、少し話をすれば相手がどんな人かだいたいわかる。	5月	2.80	0.913	-0.214	24	0.832	2月	2.84	0.851	29 相手と意見が異なることをさりげなく示すことができる。	5月	2.08	0.812	-0.570	24	0.574	2月	2.16	0.625	30 自分の感情をコントロールするのが苦手である。	5月	2.72	1.021	1.319	24	0.200	2月	2.44	1.003	31 初対面の人に、自己紹介が上手にできる。	5月	1.92	0.812	-0.941	24	0.356	2月	2.08	0.954	32 自分に関心をもっている人は、すぐに分けられる。	5月	1.60	0.764	-3.949	24	0.001	2月	2.24	0.970	33 相手に良い感じをもったら、それを素直に表現できる。	5月	2.28	0.843	-0.238	24	0.814	2月	2.32	0.627	34 まわりの人たちとのあいだでトラブルが起きても、それを上手に処理できる。	5月	2.08	0.759	-1.095	24	0.284	2月	2.28	0.678	35 感情を素直にあらわせる。	5月	2.32	0.945	-1.000	24
2 表情やしぐさで相手の思っていることが分かる。	5月	2.60	0.913	-0.941	24	0.356																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	2月	2.76	0.779				3 自分が不愉快な思いをさせられたときには、はっきりと苦情を言う。	5月	2.20	0.957	-0.811	24	0.425	2月	2.36	0.907	4 気持をおさえようとしても、それが顔に現れてしまう。	5月	2.48	1.159	0.618	24	0.543	2月	2.36	1.036	5 相手の立場を考えて行動する。	5月	2.84	0.746	1.163	24	0.256	2月	2.68	0.690	6 誰とでもすぐ仲良くなれる。	5月	2.24	1.052	0.440	24	0.664	2月	2.16	1.143	7 顔つきから相手の感情を読みとれる。	5月	2.52	1.046	-0.811	24	0.425	2月	2.68	0.802	8 友達が自分の気持ちを傷つけたら、そのことをはっきりと伝える。	5月	1.88	0.781	-1.429	24	0.166	2月	2.16	0.800	9 表情が豊かである。	5月	2.24	0.879	-0.723	24	0.477	2月	2.40	0.817	10 知らない人とでも、すぐに会話を始められる。	5月	2.12	1.201	0.401	24	0.692	2月	2.04	1.020	11 話しをしているとき、相手の表情のわずかな変化も感じとれる。	5月	2.48	0.918	-0.827	24	0.417	2月	2.60	0.866	12 どんなに親しい人に頼まれても、やりたくないことははっきりと断る。	5月	2.28	1.061	-2.753	24	0.011	2月	2.76	0.879	13 困ったときは、顔にでやすい。	5月	2.68	0.988	0.866	24	0.395	2月	2.48	0.918	14 人と話すのが得意である。	5月	1.76	0.779	-2.221	24	0.036	2月	2.12	0.971	15 自分の言葉が相手にどのように受け取られたか察しがつく。	5月	2.36	0.995	-1.549	24	0.134	2月	2.56	0.821	16 人の話の内容が間違いだと思ったときには、自分の考えを述べるようにしている。	5月	2.08	0.702	-1.238	24	0.228	2月	2.32	0.748	17 感情をあまり面(おもて)にあらわさないでいられる。	5月	2.36	0.995	0.253	24	0.802	2月	2.32	0.852	18 その場にあった行動がとれる。	5月	2.52	0.872	-0.721	24	0.478	2月	2.52	0.569	19 他人が話しているところに気軽に参加できる。	5月	1.88	1.054	-0.778	24	0.444	2月	2.04	0.841	20 嘘をつかれても、たいいてい見破ることができる。	5月	2.44	0.961	0.000	24	1.000	2月	2.44	1.003	21 どちらかといえば、自分の意見を気軽に言うほうだ。	5月	2.16	0.943	-0.891	24	0.382	2月	2.32	0.748	22 身振り手振りをまじえて話すのが得意である。	5月	2.12	0.927	-1.792	24	0.086	2月	2.56	0.917	23 誰にでも気軽にあいさつできる。	5月	2.56	1.158	0.214	24	0.832	2月	2.52	1.005	24 相手の目を見て、自分が何か不適切なことを言ってしまったことに気がつく。	5月	2.32	0.852	-2.619	24	0.015	2月	2.72	0.792	25 たとえ人から非難されたとしても、うまく片付けることができる。	5月	2.20	0.764	0.618	24	0.543	2月	2.08	0.759	26 相手の話をまじめな態度で聞くことができる。	5月	2.80	0.817	-2.093	24	0.047	2月	3.16	0.688	27 知合いになりたいと思っても、話のきっかけを見いだすのがむずかしい。	5月	2.48	1.194	1.319	24	0.200	2月	2.20	0.913	28 初対面でも、少し話をすれば相手がどんな人かだいたいわかる。	5月	2.80	0.913	-0.214	24	0.832	2月	2.84	0.851	29 相手と意見が異なることをさりげなく示すことができる。	5月	2.08	0.812	-0.570	24	0.574	2月	2.16	0.625	30 自分の感情をコントロールするのが苦手である。	5月	2.72	1.021	1.319	24	0.200	2月	2.44	1.003	31 初対面の人に、自己紹介が上手にできる。	5月	1.92	0.812	-0.941	24	0.356	2月	2.08	0.954	32 自分に関心をもっている人は、すぐに分けられる。	5月	1.60	0.764	-3.949	24	0.001	2月	2.24	0.970	33 相手に良い感じをもったら、それを素直に表現できる。	5月	2.28	0.843	-0.238	24	0.814	2月	2.32	0.627	34 まわりの人たちとのあいだでトラブルが起きても、それを上手に処理できる。	5月	2.08	0.759	-1.095	24	0.284	2月	2.28	0.678	35 感情を素直にあらわせる。	5月	2.32	0.945	-1.000	24	0.327	2月	2.52	0.770						
3 自分が不愉快な思いをさせられたときには、はっきりと苦情を言う。	5月	2.20	0.957	-0.811	24	0.425																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	2月	2.36	0.907				4 気持をおさえようとしても、それが顔に現れてしまう。	5月	2.48	1.159	0.618	24	0.543	2月	2.36	1.036	5 相手の立場を考えて行動する。	5月	2.84	0.746	1.163	24	0.256	2月	2.68	0.690	6 誰とでもすぐ仲良くなれる。	5月	2.24	1.052	0.440	24	0.664	2月	2.16	1.143	7 顔つきから相手の感情を読みとれる。	5月	2.52	1.046	-0.811	24	0.425	2月	2.68	0.802	8 友達が自分の気持ちを傷つけたら、そのことをはっきりと伝える。	5月	1.88	0.781	-1.429	24	0.166	2月	2.16	0.800	9 表情が豊かである。	5月	2.24	0.879	-0.723	24	0.477	2月	2.40	0.817	10 知らない人とでも、すぐに会話を始められる。	5月	2.12	1.201	0.401	24	0.692	2月	2.04	1.020	11 話しをしているとき、相手の表情のわずかな変化も感じとれる。	5月	2.48	0.918	-0.827	24	0.417	2月	2.60	0.866	12 どんなに親しい人に頼まれても、やりたくないことははっきりと断る。	5月	2.28	1.061	-2.753	24	0.011	2月	2.76	0.879	13 困ったときは、顔にでやすい。	5月	2.68	0.988	0.866	24	0.395	2月	2.48	0.918	14 人と話すのが得意である。	5月	1.76	0.779	-2.221	24	0.036	2月	2.12	0.971	15 自分の言葉が相手にどのように受け取られたか察しがつく。	5月	2.36	0.995	-1.549	24	0.134	2月	2.56	0.821	16 人の話の内容が間違いだと思ったときには、自分の考えを述べるようにしている。	5月	2.08	0.702	-1.238	24	0.228	2月	2.32	0.748	17 感情をあまり面(おもて)にあらわさないでいられる。	5月	2.36	0.995	0.253	24	0.802	2月	2.32	0.852	18 その場にあった行動がとれる。	5月	2.52	0.872	-0.721	24	0.478	2月	2.52	0.569	19 他人が話しているところに気軽に参加できる。	5月	1.88	1.054	-0.778	24	0.444	2月	2.04	0.841	20 嘘をつかれても、たいいてい見破ることができる。	5月	2.44	0.961	0.000	24	1.000	2月	2.44	1.003	21 どちらかといえば、自分の意見を気軽に言うほうだ。	5月	2.16	0.943	-0.891	24	0.382	2月	2.32	0.748	22 身振り手振りをまじえて話すのが得意である。	5月	2.12	0.927	-1.792	24	0.086	2月	2.56	0.917	23 誰にでも気軽にあいさつできる。	5月	2.56	1.158	0.214	24	0.832	2月	2.52	1.005	24 相手の目を見て、自分が何か不適切なことを言ってしまったことに気がつく。	5月	2.32	0.852	-2.619	24	0.015	2月	2.72	0.792	25 たとえ人から非難されたとしても、うまく片付けることができる。	5月	2.20	0.764	0.618	24	0.543	2月	2.08	0.759	26 相手の話をまじめな態度で聞くことができる。	5月	2.80	0.817	-2.093	24	0.047	2月	3.16	0.688	27 知合いになりたいと思っても、話のきっかけを見いだすのがむずかしい。	5月	2.48	1.194	1.319	24	0.200	2月	2.20	0.913	28 初対面でも、少し話をすれば相手がどんな人かだいたいわかる。	5月	2.80	0.913	-0.214	24	0.832	2月	2.84	0.851	29 相手と意見が異なることをさりげなく示すことができる。	5月	2.08	0.812	-0.570	24	0.574	2月	2.16	0.625	30 自分の感情をコントロールするのが苦手である。	5月	2.72	1.021	1.319	24	0.200	2月	2.44	1.003	31 初対面の人に、自己紹介が上手にできる。	5月	1.92	0.812	-0.941	24	0.356	2月	2.08	0.954	32 自分に関心をもっている人は、すぐに分けられる。	5月	1.60	0.764	-3.949	24	0.001	2月	2.24	0.970	33 相手に良い感じをもったら、それを素直に表現できる。	5月	2.28	0.843	-0.238	24	0.814	2月	2.32	0.627	34 まわりの人たちとのあいだでトラブルが起きても、それを上手に処理できる。	5月	2.08	0.759	-1.095	24	0.284	2月	2.28	0.678	35 感情を素直にあらわせる。	5月	2.32	0.945	-1.000	24	0.327	2月	2.52	0.770																
4 気持をおさえようとしても、それが顔に現れてしまう。	5月	2.48	1.159	0.618	24	0.543																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	2月	2.36	1.036				5 相手の立場を考えて行動する。	5月	2.84	0.746	1.163	24	0.256	2月	2.68	0.690	6 誰とでもすぐ仲良くなれる。	5月	2.24	1.052	0.440	24	0.664	2月	2.16	1.143	7 顔つきから相手の感情を読みとれる。	5月	2.52	1.046	-0.811	24	0.425	2月	2.68	0.802	8 友達が自分の気持ちを傷つけたら、そのことをはっきりと伝える。	5月	1.88	0.781	-1.429	24	0.166	2月	2.16	0.800	9 表情が豊かである。	5月	2.24	0.879	-0.723	24	0.477	2月	2.40	0.817	10 知らない人とでも、すぐに会話を始められる。	5月	2.12	1.201	0.401	24	0.692	2月	2.04	1.020	11 話しをしているとき、相手の表情のわずかな変化も感じとれる。	5月	2.48	0.918	-0.827	24	0.417	2月	2.60	0.866	12 どんなに親しい人に頼まれても、やりたくないことははっきりと断る。	5月	2.28	1.061	-2.753	24	0.011	2月	2.76	0.879	13 困ったときは、顔にでやすい。	5月	2.68	0.988	0.866	24	0.395	2月	2.48	0.918	14 人と話すのが得意である。	5月	1.76	0.779	-2.221	24	0.036	2月	2.12	0.971	15 自分の言葉が相手にどのように受け取られたか察しがつく。	5月	2.36	0.995	-1.549	24	0.134	2月	2.56	0.821	16 人の話の内容が間違いだと思ったときには、自分の考えを述べるようにしている。	5月	2.08	0.702	-1.238	24	0.228	2月	2.32	0.748	17 感情をあまり面(おもて)にあらわさないでいられる。	5月	2.36	0.995	0.253	24	0.802	2月	2.32	0.852	18 その場にあった行動がとれる。	5月	2.52	0.872	-0.721	24	0.478	2月	2.52	0.569	19 他人が話しているところに気軽に参加できる。	5月	1.88	1.054	-0.778	24	0.444	2月	2.04	0.841	20 嘘をつかれても、たいいてい見破ることができる。	5月	2.44	0.961	0.000	24	1.000	2月	2.44	1.003	21 どちらかといえば、自分の意見を気軽に言うほうだ。	5月	2.16	0.943	-0.891	24	0.382	2月	2.32	0.748	22 身振り手振りをまじえて話すのが得意である。	5月	2.12	0.927	-1.792	24	0.086	2月	2.56	0.917	23 誰にでも気軽にあいさつできる。	5月	2.56	1.158	0.214	24	0.832	2月	2.52	1.005	24 相手の目を見て、自分が何か不適切なことを言ってしまったことに気がつく。	5月	2.32	0.852	-2.619	24	0.015	2月	2.72	0.792	25 たとえ人から非難されたとしても、うまく片付けることができる。	5月	2.20	0.764	0.618	24	0.543	2月	2.08	0.759	26 相手の話をまじめな態度で聞くことができる。	5月	2.80	0.817	-2.093	24	0.047	2月	3.16	0.688	27 知合いになりたいと思っても、話のきっかけを見いだすのがむずかしい。	5月	2.48	1.194	1.319	24	0.200	2月	2.20	0.913	28 初対面でも、少し話をすれば相手がどんな人かだいたいわかる。	5月	2.80	0.913	-0.214	24	0.832	2月	2.84	0.851	29 相手と意見が異なることをさりげなく示すことができる。	5月	2.08	0.812	-0.570	24	0.574	2月	2.16	0.625	30 自分の感情をコントロールするのが苦手である。	5月	2.72	1.021	1.319	24	0.200	2月	2.44	1.003	31 初対面の人に、自己紹介が上手にできる。	5月	1.92	0.812	-0.941	24	0.356	2月	2.08	0.954	32 自分に関心をもっている人は、すぐに分けられる。	5月	1.60	0.764	-3.949	24	0.001	2月	2.24	0.970	33 相手に良い感じをもったら、それを素直に表現できる。	5月	2.28	0.843	-0.238	24	0.814	2月	2.32	0.627	34 まわりの人たちとのあいだでトラブルが起きても、それを上手に処理できる。	5月	2.08	0.759	-1.095	24	0.284	2月	2.28	0.678	35 感情を素直にあらわせる。	5月	2.32	0.945	-1.000	24	0.327	2月	2.52	0.770																										
5 相手の立場を考えて行動する。	5月	2.84	0.746	1.163	24	0.256																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	2月	2.68	0.690				6 誰とでもすぐ仲良くなれる。	5月	2.24	1.052	0.440	24	0.664	2月	2.16	1.143	7 顔つきから相手の感情を読みとれる。	5月	2.52	1.046	-0.811	24	0.425	2月	2.68	0.802	8 友達が自分の気持ちを傷つけたら、そのことをはっきりと伝える。	5月	1.88	0.781	-1.429	24	0.166	2月	2.16	0.800	9 表情が豊かである。	5月	2.24	0.879	-0.723	24	0.477	2月	2.40	0.817	10 知らない人とでも、すぐに会話を始められる。	5月	2.12	1.201	0.401	24	0.692	2月	2.04	1.020	11 話しをしているとき、相手の表情のわずかな変化も感じとれる。	5月	2.48	0.918	-0.827	24	0.417	2月	2.60	0.866	12 どんなに親しい人に頼まれても、やりたくないことははっきりと断る。	5月	2.28	1.061	-2.753	24	0.011	2月	2.76	0.879	13 困ったときは、顔にでやすい。	5月	2.68	0.988	0.866	24	0.395	2月	2.48	0.918	14 人と話すのが得意である。	5月	1.76	0.779	-2.221	24	0.036	2月	2.12	0.971	15 自分の言葉が相手にどのように受け取られたか察しがつく。	5月	2.36	0.995	-1.549	24	0.134	2月	2.56	0.821	16 人の話の内容が間違いだと思ったときには、自分の考えを述べるようにしている。	5月	2.08	0.702	-1.238	24	0.228	2月	2.32	0.748	17 感情をあまり面(おもて)にあらわさないでいられる。	5月	2.36	0.995	0.253	24	0.802	2月	2.32	0.852	18 その場にあった行動がとれる。	5月	2.52	0.872	-0.721	24	0.478	2月	2.52	0.569	19 他人が話しているところに気軽に参加できる。	5月	1.88	1.054	-0.778	24	0.444	2月	2.04	0.841	20 嘘をつかれても、たいいてい見破ることができる。	5月	2.44	0.961	0.000	24	1.000	2月	2.44	1.003	21 どちらかといえば、自分の意見を気軽に言うほうだ。	5月	2.16	0.943	-0.891	24	0.382	2月	2.32	0.748	22 身振り手振りをまじえて話すのが得意である。	5月	2.12	0.927	-1.792	24	0.086	2月	2.56	0.917	23 誰にでも気軽にあいさつできる。	5月	2.56	1.158	0.214	24	0.832	2月	2.52	1.005	24 相手の目を見て、自分が何か不適切なことを言ってしまったことに気がつく。	5月	2.32	0.852	-2.619	24	0.015	2月	2.72	0.792	25 たとえ人から非難されたとしても、うまく片付けることができる。	5月	2.20	0.764	0.618	24	0.543	2月	2.08	0.759	26 相手の話をまじめな態度で聞くことができる。	5月	2.80	0.817	-2.093	24	0.047	2月	3.16	0.688	27 知合いになりたいと思っても、話のきっかけを見いだすのがむずかしい。	5月	2.48	1.194	1.319	24	0.200	2月	2.20	0.913	28 初対面でも、少し話をすれば相手がどんな人かだいたいわかる。	5月	2.80	0.913	-0.214	24	0.832	2月	2.84	0.851	29 相手と意見が異なることをさりげなく示すことができる。	5月	2.08	0.812	-0.570	24	0.574	2月	2.16	0.625	30 自分の感情をコントロールするのが苦手である。	5月	2.72	1.021	1.319	24	0.200	2月	2.44	1.003	31 初対面の人に、自己紹介が上手にできる。	5月	1.92	0.812	-0.941	24	0.356	2月	2.08	0.954	32 自分に関心をもっている人は、すぐに分けられる。	5月	1.60	0.764	-3.949	24	0.001	2月	2.24	0.970	33 相手に良い感じをもったら、それを素直に表現できる。	5月	2.28	0.843	-0.238	24	0.814	2月	2.32	0.627	34 まわりの人たちとのあいだでトラブルが起きても、それを上手に処理できる。	5月	2.08	0.759	-1.095	24	0.284	2月	2.28	0.678	35 感情を素直にあらわせる。	5月	2.32	0.945	-1.000	24	0.327	2月	2.52	0.770																																				
6 誰とでもすぐ仲良くなれる。	5月	2.24	1.052	0.440	24	0.664																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	2月	2.16	1.143				7 顔つきから相手の感情を読みとれる。	5月	2.52	1.046	-0.811	24	0.425	2月	2.68	0.802	8 友達が自分の気持ちを傷つけたら、そのことをはっきりと伝える。	5月	1.88	0.781	-1.429	24	0.166	2月	2.16	0.800	9 表情が豊かである。	5月	2.24	0.879	-0.723	24	0.477	2月	2.40	0.817	10 知らない人とでも、すぐに会話を始められる。	5月	2.12	1.201	0.401	24	0.692	2月	2.04	1.020	11 話しをしているとき、相手の表情のわずかな変化も感じとれる。	5月	2.48	0.918	-0.827	24	0.417	2月	2.60	0.866	12 どんなに親しい人に頼まれても、やりたくないことははっきりと断る。	5月	2.28	1.061	-2.753	24	0.011	2月	2.76	0.879	13 困ったときは、顔にでやすい。	5月	2.68	0.988	0.866	24	0.395	2月	2.48	0.918	14 人と話すのが得意である。	5月	1.76	0.779	-2.221	24	0.036	2月	2.12	0.971	15 自分の言葉が相手にどのように受け取られたか察しがつく。	5月	2.36	0.995	-1.549	24	0.134	2月	2.56	0.821	16 人の話の内容が間違いだと思ったときには、自分の考えを述べるようにしている。	5月	2.08	0.702	-1.238	24	0.228	2月	2.32	0.748	17 感情をあまり面(おもて)にあらわさないでいられる。	5月	2.36	0.995	0.253	24	0.802	2月	2.32	0.852	18 その場にあった行動がとれる。	5月	2.52	0.872	-0.721	24	0.478	2月	2.52	0.569	19 他人が話しているところに気軽に参加できる。	5月	1.88	1.054	-0.778	24	0.444	2月	2.04	0.841	20 嘘をつかれても、たいいてい見破ることができる。	5月	2.44	0.961	0.000	24	1.000	2月	2.44	1.003	21 どちらかといえば、自分の意見を気軽に言うほうだ。	5月	2.16	0.943	-0.891	24	0.382	2月	2.32	0.748	22 身振り手振りをまじえて話すのが得意である。	5月	2.12	0.927	-1.792	24	0.086	2月	2.56	0.917	23 誰にでも気軽にあいさつできる。	5月	2.56	1.158	0.214	24	0.832	2月	2.52	1.005	24 相手の目を見て、自分が何か不適切なことを言ってしまったことに気がつく。	5月	2.32	0.852	-2.619	24	0.015	2月	2.72	0.792	25 たとえ人から非難されたとしても、うまく片付けることができる。	5月	2.20	0.764	0.618	24	0.543	2月	2.08	0.759	26 相手の話をまじめな態度で聞くことができる。	5月	2.80	0.817	-2.093	24	0.047	2月	3.16	0.688	27 知合いになりたいと思っても、話のきっかけを見いだすのがむずかしい。	5月	2.48	1.194	1.319	24	0.200	2月	2.20	0.913	28 初対面でも、少し話をすれば相手がどんな人かだいたいわかる。	5月	2.80	0.913	-0.214	24	0.832	2月	2.84	0.851	29 相手と意見が異なることをさりげなく示すことができる。	5月	2.08	0.812	-0.570	24	0.574	2月	2.16	0.625	30 自分の感情をコントロールするのが苦手である。	5月	2.72	1.021	1.319	24	0.200	2月	2.44	1.003	31 初対面の人に、自己紹介が上手にできる。	5月	1.92	0.812	-0.941	24	0.356	2月	2.08	0.954	32 自分に関心をもっている人は、すぐに分けられる。	5月	1.60	0.764	-3.949	24	0.001	2月	2.24	0.970	33 相手に良い感じをもったら、それを素直に表現できる。	5月	2.28	0.843	-0.238	24	0.814	2月	2.32	0.627	34 まわりの人たちとのあいだでトラブルが起きても、それを上手に処理できる。	5月	2.08	0.759	-1.095	24	0.284	2月	2.28	0.678	35 感情を素直にあらわせる。	5月	2.32	0.945	-1.000	24	0.327	2月	2.52	0.770																																														
7 顔つきから相手の感情を読みとれる。	5月	2.52	1.046	-0.811	24	0.425																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	2月	2.68	0.802				8 友達が自分の気持ちを傷つけたら、そのことをはっきりと伝える。	5月	1.88	0.781	-1.429	24	0.166	2月	2.16	0.800	9 表情が豊かである。	5月	2.24	0.879	-0.723	24	0.477	2月	2.40	0.817	10 知らない人とでも、すぐに会話を始められる。	5月	2.12	1.201	0.401	24	0.692	2月	2.04	1.020	11 話しをしているとき、相手の表情のわずかな変化も感じとれる。	5月	2.48	0.918	-0.827	24	0.417	2月	2.60	0.866	12 どんなに親しい人に頼まれても、やりたくないことははっきりと断る。	5月	2.28	1.061	-2.753	24	0.011	2月	2.76	0.879	13 困ったときは、顔にでやすい。	5月	2.68	0.988	0.866	24	0.395	2月	2.48	0.918	14 人と話すのが得意である。	5月	1.76	0.779	-2.221	24	0.036	2月	2.12	0.971	15 自分の言葉が相手にどのように受け取られたか察しがつく。	5月	2.36	0.995	-1.549	24	0.134	2月	2.56	0.821	16 人の話の内容が間違いだと思ったときには、自分の考えを述べるようにしている。	5月	2.08	0.702	-1.238	24	0.228	2月	2.32	0.748	17 感情をあまり面(おもて)にあらわさないでいられる。	5月	2.36	0.995	0.253	24	0.802	2月	2.32	0.852	18 その場にあった行動がとれる。	5月	2.52	0.872	-0.721	24	0.478	2月	2.52	0.569	19 他人が話しているところに気軽に参加できる。	5月	1.88	1.054	-0.778	24	0.444	2月	2.04	0.841	20 嘘をつかれても、たいいてい見破ることができる。	5月	2.44	0.961	0.000	24	1.000	2月	2.44	1.003	21 どちらかといえば、自分の意見を気軽に言うほうだ。	5月	2.16	0.943	-0.891	24	0.382	2月	2.32	0.748	22 身振り手振りをまじえて話すのが得意である。	5月	2.12	0.927	-1.792	24	0.086	2月	2.56	0.917	23 誰にでも気軽にあいさつできる。	5月	2.56	1.158	0.214	24	0.832	2月	2.52	1.005	24 相手の目を見て、自分が何か不適切なことを言ってしまったことに気がつく。	5月	2.32	0.852	-2.619	24	0.015	2月	2.72	0.792	25 たとえ人から非難されたとしても、うまく片付けることができる。	5月	2.20	0.764	0.618	24	0.543	2月	2.08	0.759	26 相手の話をまじめな態度で聞くことができる。	5月	2.80	0.817	-2.093	24	0.047	2月	3.16	0.688	27 知合いになりたいと思っても、話のきっかけを見いだすのがむずかしい。	5月	2.48	1.194	1.319	24	0.200	2月	2.20	0.913	28 初対面でも、少し話をすれば相手がどんな人かだいたいわかる。	5月	2.80	0.913	-0.214	24	0.832	2月	2.84	0.851	29 相手と意見が異なることをさりげなく示すことができる。	5月	2.08	0.812	-0.570	24	0.574	2月	2.16	0.625	30 自分の感情をコントロールするのが苦手である。	5月	2.72	1.021	1.319	24	0.200	2月	2.44	1.003	31 初対面の人に、自己紹介が上手にできる。	5月	1.92	0.812	-0.941	24	0.356	2月	2.08	0.954	32 自分に関心をもっている人は、すぐに分けられる。	5月	1.60	0.764	-3.949	24	0.001	2月	2.24	0.970	33 相手に良い感じをもったら、それを素直に表現できる。	5月	2.28	0.843	-0.238	24	0.814	2月	2.32	0.627	34 まわりの人たちとのあいだでトラブルが起きても、それを上手に処理できる。	5月	2.08	0.759	-1.095	24	0.284	2月	2.28	0.678	35 感情を素直にあらわせる。	5月	2.32	0.945	-1.000	24	0.327	2月	2.52	0.770																																																								
8 友達が自分の気持ちを傷つけたら、そのことをはっきりと伝える。	5月	1.88	0.781	-1.429	24	0.166																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	2月	2.16	0.800				9 表情が豊かである。	5月	2.24	0.879	-0.723	24	0.477	2月	2.40	0.817	10 知らない人とでも、すぐに会話を始められる。	5月	2.12	1.201	0.401	24	0.692	2月	2.04	1.020	11 話しをしているとき、相手の表情のわずかな変化も感じとれる。	5月	2.48	0.918	-0.827	24	0.417	2月	2.60	0.866	12 どんなに親しい人に頼まれても、やりたくないことははっきりと断る。	5月	2.28	1.061	-2.753	24	0.011	2月	2.76	0.879	13 困ったときは、顔にでやすい。	5月	2.68	0.988	0.866	24	0.395	2月	2.48	0.918	14 人と話すのが得意である。	5月	1.76	0.779	-2.221	24	0.036	2月	2.12	0.971	15 自分の言葉が相手にどのように受け取られたか察しがつく。	5月	2.36	0.995	-1.549	24	0.134	2月	2.56	0.821	16 人の話の内容が間違いだと思ったときには、自分の考えを述べるようにしている。	5月	2.08	0.702	-1.238	24	0.228	2月	2.32	0.748	17 感情をあまり面(おもて)にあらわさないでいられる。	5月	2.36	0.995	0.253	24	0.802	2月	2.32	0.852	18 その場にあった行動がとれる。	5月	2.52	0.872	-0.721	24	0.478	2月	2.52	0.569	19 他人が話しているところに気軽に参加できる。	5月	1.88	1.054	-0.778	24	0.444	2月	2.04	0.841	20 嘘をつかれても、たいいてい見破ることができる。	5月	2.44	0.961	0.000	24	1.000	2月	2.44	1.003	21 どちらかといえば、自分の意見を気軽に言うほうだ。	5月	2.16	0.943	-0.891	24	0.382	2月	2.32	0.748	22 身振り手振りをまじえて話すのが得意である。	5月	2.12	0.927	-1.792	24	0.086	2月	2.56	0.917	23 誰にでも気軽にあいさつできる。	5月	2.56	1.158	0.214	24	0.832	2月	2.52	1.005	24 相手の目を見て、自分が何か不適切なことを言ってしまったことに気がつく。	5月	2.32	0.852	-2.619	24	0.015	2月	2.72	0.792	25 たとえ人から非難されたとしても、うまく片付けることができる。	5月	2.20	0.764	0.618	24	0.543	2月	2.08	0.759	26 相手の話をまじめな態度で聞くことができる。	5月	2.80	0.817	-2.093	24	0.047	2月	3.16	0.688	27 知合いになりたいと思っても、話のきっかけを見いだすのがむずかしい。	5月	2.48	1.194	1.319	24	0.200	2月	2.20	0.913	28 初対面でも、少し話をすれば相手がどんな人かだいたいわかる。	5月	2.80	0.913	-0.214	24	0.832	2月	2.84	0.851	29 相手と意見が異なることをさりげなく示すことができる。	5月	2.08	0.812	-0.570	24	0.574	2月	2.16	0.625	30 自分の感情をコントロールするのが苦手である。	5月	2.72	1.021	1.319	24	0.200	2月	2.44	1.003	31 初対面の人に、自己紹介が上手にできる。	5月	1.92	0.812	-0.941	24	0.356	2月	2.08	0.954	32 自分に関心をもっている人は、すぐに分けられる。	5月	1.60	0.764	-3.949	24	0.001	2月	2.24	0.970	33 相手に良い感じをもったら、それを素直に表現できる。	5月	2.28	0.843	-0.238	24	0.814	2月	2.32	0.627	34 まわりの人たちとのあいだでトラブルが起きても、それを上手に処理できる。	5月	2.08	0.759	-1.095	24	0.284	2月	2.28	0.678	35 感情を素直にあらわせる。	5月	2.32	0.945	-1.000	24	0.327	2月	2.52	0.770																																																																		
9 表情が豊かである。	5月	2.24	0.879	-0.723	24	0.477																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	2月	2.40	0.817				10 知らない人とでも、すぐに会話を始められる。	5月	2.12	1.201	0.401	24	0.692	2月	2.04	1.020	11 話しをしているとき、相手の表情のわずかな変化も感じとれる。	5月	2.48	0.918	-0.827	24	0.417	2月	2.60	0.866	12 どんなに親しい人に頼まれても、やりたくないことははっきりと断る。	5月	2.28	1.061	-2.753	24	0.011	2月	2.76	0.879	13 困ったときは、顔にでやすい。	5月	2.68	0.988	0.866	24	0.395	2月	2.48	0.918	14 人と話すのが得意である。	5月	1.76	0.779	-2.221	24	0.036	2月	2.12	0.971	15 自分の言葉が相手にどのように受け取られたか察しがつく。	5月	2.36	0.995	-1.549	24	0.134	2月	2.56	0.821	16 人の話の内容が間違いだと思ったときには、自分の考えを述べるようにしている。	5月	2.08	0.702	-1.238	24	0.228	2月	2.32	0.748	17 感情をあまり面(おもて)にあらわさないでいられる。	5月	2.36	0.995	0.253	24	0.802	2月	2.32	0.852	18 その場にあった行動がとれる。	5月	2.52	0.872	-0.721	24	0.478	2月	2.52	0.569	19 他人が話しているところに気軽に参加できる。	5月	1.88	1.054	-0.778	24	0.444	2月	2.04	0.841	20 嘘をつかれても、たいいてい見破ることができる。	5月	2.44	0.961	0.000	24	1.000	2月	2.44	1.003	21 どちらかといえば、自分の意見を気軽に言うほうだ。	5月	2.16	0.943	-0.891	24	0.382	2月	2.32	0.748	22 身振り手振りをまじえて話すのが得意である。	5月	2.12	0.927	-1.792	24	0.086	2月	2.56	0.917	23 誰にでも気軽にあいさつできる。	5月	2.56	1.158	0.214	24	0.832	2月	2.52	1.005	24 相手の目を見て、自分が何か不適切なことを言ってしまったことに気がつく。	5月	2.32	0.852	-2.619	24	0.015	2月	2.72	0.792	25 たとえ人から非難されたとしても、うまく片付けることができる。	5月	2.20	0.764	0.618	24	0.543	2月	2.08	0.759	26 相手の話をまじめな態度で聞くことができる。	5月	2.80	0.817	-2.093	24	0.047	2月	3.16	0.688	27 知合いになりたいと思っても、話のきっかけを見いだすのがむずかしい。	5月	2.48	1.194	1.319	24	0.200	2月	2.20	0.913	28 初対面でも、少し話をすれば相手がどんな人かだいたいわかる。	5月	2.80	0.913	-0.214	24	0.832	2月	2.84	0.851	29 相手と意見が異なることをさりげなく示すことができる。	5月	2.08	0.812	-0.570	24	0.574	2月	2.16	0.625	30 自分の感情をコントロールするのが苦手である。	5月	2.72	1.021	1.319	24	0.200	2月	2.44	1.003	31 初対面の人に、自己紹介が上手にできる。	5月	1.92	0.812	-0.941	24	0.356	2月	2.08	0.954	32 自分に関心をもっている人は、すぐに分けられる。	5月	1.60	0.764	-3.949	24	0.001	2月	2.24	0.970	33 相手に良い感じをもったら、それを素直に表現できる。	5月	2.28	0.843	-0.238	24	0.814	2月	2.32	0.627	34 まわりの人たちとのあいだでトラブルが起きても、それを上手に処理できる。	5月	2.08	0.759	-1.095	24	0.284	2月	2.28	0.678	35 感情を素直にあらわせる。	5月	2.32	0.945	-1.000	24	0.327	2月	2.52	0.770																																																																												
10 知らない人とでも、すぐに会話を始められる。	5月	2.12	1.201	0.401	24	0.692																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	2月	2.04	1.020				11 話しをしているとき、相手の表情のわずかな変化も感じとれる。	5月	2.48	0.918	-0.827	24	0.417	2月	2.60	0.866	12 どんなに親しい人に頼まれても、やりたくないことははっきりと断る。	5月	2.28	1.061	-2.753	24	0.011	2月	2.76	0.879	13 困ったときは、顔にでやすい。	5月	2.68	0.988	0.866	24	0.395	2月	2.48	0.918	14 人と話すのが得意である。	5月	1.76	0.779	-2.221	24	0.036	2月	2.12	0.971	15 自分の言葉が相手にどのように受け取られたか察しがつく。	5月	2.36	0.995	-1.549	24	0.134	2月	2.56	0.821	16 人の話の内容が間違いだと思ったときには、自分の考えを述べるようにしている。	5月	2.08	0.702	-1.238	24	0.228	2月	2.32	0.748	17 感情をあまり面(おもて)にあらわさないでいられる。	5月	2.36	0.995	0.253	24	0.802	2月	2.32	0.852	18 その場にあった行動がとれる。	5月	2.52	0.872	-0.721	24	0.478	2月	2.52	0.569	19 他人が話しているところに気軽に参加できる。	5月	1.88	1.054	-0.778	24	0.444	2月	2.04	0.841	20 嘘をつかれても、たいいてい見破ることができる。	5月	2.44	0.961	0.000	24	1.000	2月	2.44	1.003	21 どちらかといえば、自分の意見を気軽に言うほうだ。	5月	2.16	0.943	-0.891	24	0.382	2月	2.32	0.748	22 身振り手振りをまじえて話すのが得意である。	5月	2.12	0.927	-1.792	24	0.086	2月	2.56	0.917	23 誰にでも気軽にあいさつできる。	5月	2.56	1.158	0.214	24	0.832	2月	2.52	1.005	24 相手の目を見て、自分が何か不適切なことを言ってしまったことに気がつく。	5月	2.32	0.852	-2.619	24	0.015	2月	2.72	0.792	25 たとえ人から非難されたとしても、うまく片付けることができる。	5月	2.20	0.764	0.618	24	0.543	2月	2.08	0.759	26 相手の話をまじめな態度で聞くことができる。	5月	2.80	0.817	-2.093	24	0.047	2月	3.16	0.688	27 知合いになりたいと思っても、話のきっかけを見いだすのがむずかしい。	5月	2.48	1.194	1.319	24	0.200	2月	2.20	0.913	28 初対面でも、少し話をすれば相手がどんな人かだいたいわかる。	5月	2.80	0.913	-0.214	24	0.832	2月	2.84	0.851	29 相手と意見が異なることをさりげなく示すことができる。	5月	2.08	0.812	-0.570	24	0.574	2月	2.16	0.625	30 自分の感情をコントロールするのが苦手である。	5月	2.72	1.021	1.319	24	0.200	2月	2.44	1.003	31 初対面の人に、自己紹介が上手にできる。	5月	1.92	0.812	-0.941	24	0.356	2月	2.08	0.954	32 自分に関心をもっている人は、すぐに分けられる。	5月	1.60	0.764	-3.949	24	0.001	2月	2.24	0.970	33 相手に良い感じをもったら、それを素直に表現できる。	5月	2.28	0.843	-0.238	24	0.814	2月	2.32	0.627	34 まわりの人たちとのあいだでトラブルが起きても、それを上手に処理できる。	5月	2.08	0.759	-1.095	24	0.284	2月	2.28	0.678	35 感情を素直にあらわせる。	5月	2.32	0.945	-1.000	24	0.327	2月	2.52	0.770																																																																																						
11 話しをしているとき、相手の表情のわずかな変化も感じとれる。	5月	2.48	0.918	-0.827	24	0.417																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	2月	2.60	0.866				12 どんなに親しい人に頼まれても、やりたくないことははっきりと断る。	5月	2.28	1.061	-2.753	24	0.011	2月	2.76	0.879	13 困ったときは、顔にでやすい。	5月	2.68	0.988	0.866	24	0.395	2月	2.48	0.918	14 人と話すのが得意である。	5月	1.76	0.779	-2.221	24	0.036	2月	2.12	0.971	15 自分の言葉が相手にどのように受け取られたか察しがつく。	5月	2.36	0.995	-1.549	24	0.134	2月	2.56	0.821	16 人の話の内容が間違いだと思ったときには、自分の考えを述べるようにしている。	5月	2.08	0.702	-1.238	24	0.228	2月	2.32	0.748	17 感情をあまり面(おもて)にあらわさないでいられる。	5月	2.36	0.995	0.253	24	0.802	2月	2.32	0.852	18 その場にあった行動がとれる。	5月	2.52	0.872	-0.721	24	0.478	2月	2.52	0.569	19 他人が話しているところに気軽に参加できる。	5月	1.88	1.054	-0.778	24	0.444	2月	2.04	0.841	20 嘘をつかれても、たいいてい見破ることができる。	5月	2.44	0.961	0.000	24	1.000	2月	2.44	1.003	21 どちらかといえば、自分の意見を気軽に言うほうだ。	5月	2.16	0.943	-0.891	24	0.382	2月	2.32	0.748	22 身振り手振りをまじえて話すのが得意である。	5月	2.12	0.927	-1.792	24	0.086	2月	2.56	0.917	23 誰にでも気軽にあいさつできる。	5月	2.56	1.158	0.214	24	0.832	2月	2.52	1.005	24 相手の目を見て、自分が何か不適切なことを言ってしまったことに気がつく。	5月	2.32	0.852	-2.619	24	0.015	2月	2.72	0.792	25 たとえ人から非難されたとしても、うまく片付けることができる。	5月	2.20	0.764	0.618	24	0.543	2月	2.08	0.759	26 相手の話をまじめな態度で聞くことができる。	5月	2.80	0.817	-2.093	24	0.047	2月	3.16	0.688	27 知合いになりたいと思っても、話のきっかけを見いだすのがむずかしい。	5月	2.48	1.194	1.319	24	0.200	2月	2.20	0.913	28 初対面でも、少し話をすれば相手がどんな人かだいたいわかる。	5月	2.80	0.913	-0.214	24	0.832	2月	2.84	0.851	29 相手と意見が異なることをさりげなく示すことができる。	5月	2.08	0.812	-0.570	24	0.574	2月	2.16	0.625	30 自分の感情をコントロールするのが苦手である。	5月	2.72	1.021	1.319	24	0.200	2月	2.44	1.003	31 初対面の人に、自己紹介が上手にできる。	5月	1.92	0.812	-0.941	24	0.356	2月	2.08	0.954	32 自分に関心をもっている人は、すぐに分けられる。	5月	1.60	0.764	-3.949	24	0.001	2月	2.24	0.970	33 相手に良い感じをもったら、それを素直に表現できる。	5月	2.28	0.843	-0.238	24	0.814	2月	2.32	0.627	34 まわりの人たちとのあいだでトラブルが起きても、それを上手に処理できる。	5月	2.08	0.759	-1.095	24	0.284	2月	2.28	0.678	35 感情を素直にあらわせる。	5月	2.32	0.945	-1.000	24	0.327	2月	2.52	0.770																																																																																																
12 どんなに親しい人に頼まれても、やりたくないことははっきりと断る。	5月	2.28	1.061	-2.753	24	0.011																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	2月	2.76	0.879				13 困ったときは、顔にでやすい。	5月	2.68	0.988	0.866	24	0.395	2月	2.48	0.918	14 人と話すのが得意である。	5月	1.76	0.779	-2.221	24	0.036	2月	2.12	0.971	15 自分の言葉が相手にどのように受け取られたか察しがつく。	5月	2.36	0.995	-1.549	24	0.134	2月	2.56	0.821	16 人の話の内容が間違いだと思ったときには、自分の考えを述べるようにしている。	5月	2.08	0.702	-1.238	24	0.228	2月	2.32	0.748	17 感情をあまり面(おもて)にあらわさないでいられる。	5月	2.36	0.995	0.253	24	0.802	2月	2.32	0.852	18 その場にあった行動がとれる。	5月	2.52	0.872	-0.721	24	0.478	2月	2.52	0.569	19 他人が話しているところに気軽に参加できる。	5月	1.88	1.054	-0.778	24	0.444	2月	2.04	0.841	20 嘘をつかれても、たいいてい見破ることができる。	5月	2.44	0.961	0.000	24	1.000	2月	2.44	1.003	21 どちらかといえば、自分の意見を気軽に言うほうだ。	5月	2.16	0.943	-0.891	24	0.382	2月	2.32	0.748	22 身振り手振りをまじえて話すのが得意である。	5月	2.12	0.927	-1.792	24	0.086	2月	2.56	0.917	23 誰にでも気軽にあいさつできる。	5月	2.56	1.158	0.214	24	0.832	2月	2.52	1.005	24 相手の目を見て、自分が何か不適切なことを言ってしまったことに気がつく。	5月	2.32	0.852	-2.619	24	0.015	2月	2.72	0.792	25 たとえ人から非難されたとしても、うまく片付けることができる。	5月	2.20	0.764	0.618	24	0.543	2月	2.08	0.759	26 相手の話をまじめな態度で聞くことができる。	5月	2.80	0.817	-2.093	24	0.047	2月	3.16	0.688	27 知合いになりたいと思っても、話のきっかけを見いだすのがむずかしい。	5月	2.48	1.194	1.319	24	0.200	2月	2.20	0.913	28 初対面でも、少し話をすれば相手がどんな人かだいたいわかる。	5月	2.80	0.913	-0.214	24	0.832	2月	2.84	0.851	29 相手と意見が異なることをさりげなく示すことができる。	5月	2.08	0.812	-0.570	24	0.574	2月	2.16	0.625	30 自分の感情をコントロールするのが苦手である。	5月	2.72	1.021	1.319	24	0.200	2月	2.44	1.003	31 初対面の人に、自己紹介が上手にできる。	5月	1.92	0.812	-0.941	24	0.356	2月	2.08	0.954	32 自分に関心をもっている人は、すぐに分けられる。	5月	1.60	0.764	-3.949	24	0.001	2月	2.24	0.970	33 相手に良い感じをもったら、それを素直に表現できる。	5月	2.28	0.843	-0.238	24	0.814	2月	2.32	0.627	34 まわりの人たちとのあいだでトラブルが起きても、それを上手に処理できる。	5月	2.08	0.759	-1.095	24	0.284	2月	2.28	0.678	35 感情を素直にあらわせる。	5月	2.32	0.945	-1.000	24	0.327	2月	2.52	0.770																																																																																																										
13 困ったときは、顔にでやすい。	5月	2.68	0.988	0.866	24	0.395																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	2月	2.48	0.918				14 人と話すのが得意である。	5月	1.76	0.779	-2.221	24	0.036	2月	2.12	0.971	15 自分の言葉が相手にどのように受け取られたか察しがつく。	5月	2.36	0.995	-1.549	24	0.134	2月	2.56	0.821	16 人の話の内容が間違いだと思ったときには、自分の考えを述べるようにしている。	5月	2.08	0.702	-1.238	24	0.228	2月	2.32	0.748	17 感情をあまり面(おもて)にあらわさないでいられる。	5月	2.36	0.995	0.253	24	0.802	2月	2.32	0.852	18 その場にあった行動がとれる。	5月	2.52	0.872	-0.721	24	0.478	2月	2.52	0.569	19 他人が話しているところに気軽に参加できる。	5月	1.88	1.054	-0.778	24	0.444	2月	2.04	0.841	20 嘘をつかれても、たいいてい見破ることができる。	5月	2.44	0.961	0.000	24	1.000	2月	2.44	1.003	21 どちらかといえば、自分の意見を気軽に言うほうだ。	5月	2.16	0.943	-0.891	24	0.382	2月	2.32	0.748	22 身振り手振りをまじえて話すのが得意である。	5月	2.12	0.927	-1.792	24	0.086	2月	2.56	0.917	23 誰にでも気軽にあいさつできる。	5月	2.56	1.158	0.214	24	0.832	2月	2.52	1.005	24 相手の目を見て、自分が何か不適切なことを言ってしまったことに気がつく。	5月	2.32	0.852	-2.619	24	0.015	2月	2.72	0.792	25 たとえ人から非難されたとしても、うまく片付けることができる。	5月	2.20	0.764	0.618	24	0.543	2月	2.08	0.759	26 相手の話をまじめな態度で聞くことができる。	5月	2.80	0.817	-2.093	24	0.047	2月	3.16	0.688	27 知合いになりたいと思っても、話のきっかけを見いだすのがむずかしい。	5月	2.48	1.194	1.319	24	0.200	2月	2.20	0.913	28 初対面でも、少し話をすれば相手がどんな人かだいたいわかる。	5月	2.80	0.913	-0.214	24	0.832	2月	2.84	0.851	29 相手と意見が異なることをさりげなく示すことができる。	5月	2.08	0.812	-0.570	24	0.574	2月	2.16	0.625	30 自分の感情をコントロールするのが苦手である。	5月	2.72	1.021	1.319	24	0.200	2月	2.44	1.003	31 初対面の人に、自己紹介が上手にできる。	5月	1.92	0.812	-0.941	24	0.356	2月	2.08	0.954	32 自分に関心をもっている人は、すぐに分けられる。	5月	1.60	0.764	-3.949	24	0.001	2月	2.24	0.970	33 相手に良い感じをもったら、それを素直に表現できる。	5月	2.28	0.843	-0.238	24	0.814	2月	2.32	0.627	34 まわりの人たちとのあいだでトラブルが起きても、それを上手に処理できる。	5月	2.08	0.759	-1.095	24	0.284	2月	2.28	0.678	35 感情を素直にあらわせる。	5月	2.32	0.945	-1.000	24	0.327	2月	2.52	0.770																																																																																																																				
14 人と話すのが得意である。	5月	1.76	0.779	-2.221	24	0.036																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	2月	2.12	0.971				15 自分の言葉が相手にどのように受け取られたか察しがつく。	5月	2.36	0.995	-1.549	24	0.134	2月	2.56	0.821	16 人の話の内容が間違いだと思ったときには、自分の考えを述べるようにしている。	5月	2.08	0.702	-1.238	24	0.228	2月	2.32	0.748	17 感情をあまり面(おもて)にあらわさないでいられる。	5月	2.36	0.995	0.253	24	0.802	2月	2.32	0.852	18 その場にあった行動がとれる。	5月	2.52	0.872	-0.721	24	0.478	2月	2.52	0.569	19 他人が話しているところに気軽に参加できる。	5月	1.88	1.054	-0.778	24	0.444	2月	2.04	0.841	20 嘘をつかれても、たいいてい見破ることができる。	5月	2.44	0.961	0.000	24	1.000	2月	2.44	1.003	21 どちらかといえば、自分の意見を気軽に言うほうだ。	5月	2.16	0.943	-0.891	24	0.382	2月	2.32	0.748	22 身振り手振りをまじえて話すのが得意である。	5月	2.12	0.927	-1.792	24	0.086	2月	2.56	0.917	23 誰にでも気軽にあいさつできる。	5月	2.56	1.158	0.214	24	0.832	2月	2.52	1.005	24 相手の目を見て、自分が何か不適切なことを言ってしまったことに気がつく。	5月	2.32	0.852	-2.619	24	0.015	2月	2.72	0.792	25 たとえ人から非難されたとしても、うまく片付けることができる。	5月	2.20	0.764	0.618	24	0.543	2月	2.08	0.759	26 相手の話をまじめな態度で聞くことができる。	5月	2.80	0.817	-2.093	24	0.047	2月	3.16	0.688	27 知合いになりたいと思っても、話のきっかけを見いだすのがむずかしい。	5月	2.48	1.194	1.319	24	0.200	2月	2.20	0.913	28 初対面でも、少し話をすれば相手がどんな人かだいたいわかる。	5月	2.80	0.913	-0.214	24	0.832	2月	2.84	0.851	29 相手と意見が異なることをさりげなく示すことができる。	5月	2.08	0.812	-0.570	24	0.574	2月	2.16	0.625	30 自分の感情をコントロールするのが苦手である。	5月	2.72	1.021	1.319	24	0.200	2月	2.44	1.003	31 初対面の人に、自己紹介が上手にできる。	5月	1.92	0.812	-0.941	24	0.356	2月	2.08	0.954	32 自分に関心をもっている人は、すぐに分けられる。	5月	1.60	0.764	-3.949	24	0.001	2月	2.24	0.970	33 相手に良い感じをもったら、それを素直に表現できる。	5月	2.28	0.843	-0.238	24	0.814	2月	2.32	0.627	34 まわりの人たちとのあいだでトラブルが起きても、それを上手に処理できる。	5月	2.08	0.759	-1.095	24	0.284	2月	2.28	0.678	35 感情を素直にあらわせる。	5月	2.32	0.945	-1.000	24	0.327	2月	2.52	0.770																																																																																																																														
15 自分の言葉が相手にどのように受け取られたか察しがつく。	5月	2.36	0.995	-1.549	24	0.134																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	2月	2.56	0.821				16 人の話の内容が間違いだと思ったときには、自分の考えを述べるようにしている。	5月	2.08	0.702	-1.238	24	0.228	2月	2.32	0.748	17 感情をあまり面(おもて)にあらわさないでいられる。	5月	2.36	0.995	0.253	24	0.802	2月	2.32	0.852	18 その場にあった行動がとれる。	5月	2.52	0.872	-0.721	24	0.478	2月	2.52	0.569	19 他人が話しているところに気軽に参加できる。	5月	1.88	1.054	-0.778	24	0.444	2月	2.04	0.841	20 嘘をつかれても、たいいてい見破ることができる。	5月	2.44	0.961	0.000	24	1.000	2月	2.44	1.003	21 どちらかといえば、自分の意見を気軽に言うほうだ。	5月	2.16	0.943	-0.891	24	0.382	2月	2.32	0.748	22 身振り手振りをまじえて話すのが得意である。	5月	2.12	0.927	-1.792	24	0.086	2月	2.56	0.917	23 誰にでも気軽にあいさつできる。	5月	2.56	1.158	0.214	24	0.832	2月	2.52	1.005	24 相手の目を見て、自分が何か不適切なことを言ってしまったことに気がつく。	5月	2.32	0.852	-2.619	24	0.015	2月	2.72	0.792	25 たとえ人から非難されたとしても、うまく片付けることができる。	5月	2.20	0.764	0.618	24	0.543	2月	2.08	0.759	26 相手の話をまじめな態度で聞くことができる。	5月	2.80	0.817	-2.093	24	0.047	2月	3.16	0.688	27 知合いになりたいと思っても、話のきっかけを見いだすのがむずかしい。	5月	2.48	1.194	1.319	24	0.200	2月	2.20	0.913	28 初対面でも、少し話をすれば相手がどんな人かだいたいわかる。	5月	2.80	0.913	-0.214	24	0.832	2月	2.84	0.851	29 相手と意見が異なることをさりげなく示すことができる。	5月	2.08	0.812	-0.570	24	0.574	2月	2.16	0.625	30 自分の感情をコントロールするのが苦手である。	5月	2.72	1.021	1.319	24	0.200	2月	2.44	1.003	31 初対面の人に、自己紹介が上手にできる。	5月	1.92	0.812	-0.941	24	0.356	2月	2.08	0.954	32 自分に関心をもっている人は、すぐに分けられる。	5月	1.60	0.764	-3.949	24	0.001	2月	2.24	0.970	33 相手に良い感じをもったら、それを素直に表現できる。	5月	2.28	0.843	-0.238	24	0.814	2月	2.32	0.627	34 まわりの人たちとのあいだでトラブルが起きても、それを上手に処理できる。	5月	2.08	0.759	-1.095	24	0.284	2月	2.28	0.678	35 感情を素直にあらわせる。	5月	2.32	0.945	-1.000	24	0.327	2月	2.52	0.770																																																																																																																																								
16 人の話の内容が間違いだと思ったときには、自分の考えを述べるようにしている。	5月	2.08	0.702	-1.238	24	0.228																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	2月	2.32	0.748				17 感情をあまり面(おもて)にあらわさないでいられる。	5月	2.36	0.995	0.253	24	0.802	2月	2.32	0.852	18 その場にあった行動がとれる。	5月	2.52	0.872	-0.721	24	0.478	2月	2.52	0.569	19 他人が話しているところに気軽に参加できる。	5月	1.88	1.054	-0.778	24	0.444	2月	2.04	0.841	20 嘘をつかれても、たいいてい見破ることができる。	5月	2.44	0.961	0.000	24	1.000	2月	2.44	1.003	21 どちらかといえば、自分の意見を気軽に言うほうだ。	5月	2.16	0.943	-0.891	24	0.382	2月	2.32	0.748	22 身振り手振りをまじえて話すのが得意である。	5月	2.12	0.927	-1.792	24	0.086	2月	2.56	0.917	23 誰にでも気軽にあいさつできる。	5月	2.56	1.158	0.214	24	0.832	2月	2.52	1.005	24 相手の目を見て、自分が何か不適切なことを言ってしまったことに気がつく。	5月	2.32	0.852	-2.619	24	0.015	2月	2.72	0.792	25 たとえ人から非難されたとしても、うまく片付けることができる。	5月	2.20	0.764	0.618	24	0.543	2月	2.08	0.759	26 相手の話をまじめな態度で聞くことができる。	5月	2.80	0.817	-2.093	24	0.047	2月	3.16	0.688	27 知合いになりたいと思っても、話のきっかけを見いだすのがむずかしい。	5月	2.48	1.194	1.319	24	0.200	2月	2.20	0.913	28 初対面でも、少し話をすれば相手がどんな人かだいたいわかる。	5月	2.80	0.913	-0.214	24	0.832	2月	2.84	0.851	29 相手と意見が異なることをさりげなく示すことができる。	5月	2.08	0.812	-0.570	24	0.574	2月	2.16	0.625	30 自分の感情をコントロールするのが苦手である。	5月	2.72	1.021	1.319	24	0.200	2月	2.44	1.003	31 初対面の人に、自己紹介が上手にできる。	5月	1.92	0.812	-0.941	24	0.356	2月	2.08	0.954	32 自分に関心をもっている人は、すぐに分けられる。	5月	1.60	0.764	-3.949	24	0.001	2月	2.24	0.970	33 相手に良い感じをもったら、それを素直に表現できる。	5月	2.28	0.843	-0.238	24	0.814	2月	2.32	0.627	34 まわりの人たちとのあいだでトラブルが起きても、それを上手に処理できる。	5月	2.08	0.759	-1.095	24	0.284	2月	2.28	0.678	35 感情を素直にあらわせる。	5月	2.32	0.945	-1.000	24	0.327	2月	2.52	0.770																																																																																																																																																		
17 感情をあまり面(おもて)にあらわさないでいられる。	5月	2.36	0.995	0.253	24	0.802																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	2月	2.32	0.852				18 その場にあった行動がとれる。	5月	2.52	0.872	-0.721	24	0.478	2月	2.52	0.569	19 他人が話しているところに気軽に参加できる。	5月	1.88	1.054	-0.778	24	0.444	2月	2.04	0.841	20 嘘をつかれても、たいいてい見破ることができる。	5月	2.44	0.961	0.000	24	1.000	2月	2.44	1.003	21 どちらかといえば、自分の意見を気軽に言うほうだ。	5月	2.16	0.943	-0.891	24	0.382	2月	2.32	0.748	22 身振り手振りをまじえて話すのが得意である。	5月	2.12	0.927	-1.792	24	0.086	2月	2.56	0.917	23 誰にでも気軽にあいさつできる。	5月	2.56	1.158	0.214	24	0.832	2月	2.52	1.005	24 相手の目を見て、自分が何か不適切なことを言ってしまったことに気がつく。	5月	2.32	0.852	-2.619	24	0.015	2月	2.72	0.792	25 たとえ人から非難されたとしても、うまく片付けることができる。	5月	2.20	0.764	0.618	24	0.543	2月	2.08	0.759	26 相手の話をまじめな態度で聞くことができる。	5月	2.80	0.817	-2.093	24	0.047	2月	3.16	0.688	27 知合いになりたいと思っても、話のきっかけを見いだすのがむずかしい。	5月	2.48	1.194	1.319	24	0.200	2月	2.20	0.913	28 初対面でも、少し話をすれば相手がどんな人かだいたいわかる。	5月	2.80	0.913	-0.214	24	0.832	2月	2.84	0.851	29 相手と意見が異なることをさりげなく示すことができる。	5月	2.08	0.812	-0.570	24	0.574	2月	2.16	0.625	30 自分の感情をコントロールするのが苦手である。	5月	2.72	1.021	1.319	24	0.200	2月	2.44	1.003	31 初対面の人に、自己紹介が上手にできる。	5月	1.92	0.812	-0.941	24	0.356	2月	2.08	0.954	32 自分に関心をもっている人は、すぐに分けられる。	5月	1.60	0.764	-3.949	24	0.001	2月	2.24	0.970	33 相手に良い感じをもったら、それを素直に表現できる。	5月	2.28	0.843	-0.238	24	0.814	2月	2.32	0.627	34 まわりの人たちとのあいだでトラブルが起きても、それを上手に処理できる。	5月	2.08	0.759	-1.095	24	0.284	2月	2.28	0.678	35 感情を素直にあらわせる。	5月	2.32	0.945	-1.000	24	0.327	2月	2.52	0.770																																																																																																																																																												
18 その場にあった行動がとれる。	5月	2.52	0.872	-0.721	24	0.478																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	2月	2.52	0.569				19 他人が話しているところに気軽に参加できる。	5月	1.88	1.054	-0.778	24	0.444	2月	2.04	0.841	20 嘘をつかれても、たいいてい見破ることができる。	5月	2.44	0.961	0.000	24	1.000	2月	2.44	1.003	21 どちらかといえば、自分の意見を気軽に言うほうだ。	5月	2.16	0.943	-0.891	24	0.382	2月	2.32	0.748	22 身振り手振りをまじえて話すのが得意である。	5月	2.12	0.927	-1.792	24	0.086	2月	2.56	0.917	23 誰にでも気軽にあいさつできる。	5月	2.56	1.158	0.214	24	0.832	2月	2.52	1.005	24 相手の目を見て、自分が何か不適切なことを言ってしまったことに気がつく。	5月	2.32	0.852	-2.619	24	0.015	2月	2.72	0.792	25 たとえ人から非難されたとしても、うまく片付けることができる。	5月	2.20	0.764	0.618	24	0.543	2月	2.08	0.759	26 相手の話をまじめな態度で聞くことができる。	5月	2.80	0.817	-2.093	24	0.047	2月	3.16	0.688	27 知合いになりたいと思っても、話のきっかけを見いだすのがむずかしい。	5月	2.48	1.194	1.319	24	0.200	2月	2.20	0.913	28 初対面でも、少し話をすれば相手がどんな人かだいたいわかる。	5月	2.80	0.913	-0.214	24	0.832	2月	2.84	0.851	29 相手と意見が異なることをさりげなく示すことができる。	5月	2.08	0.812	-0.570	24	0.574	2月	2.16	0.625	30 自分の感情をコントロールするのが苦手である。	5月	2.72	1.021	1.319	24	0.200	2月	2.44	1.003	31 初対面の人に、自己紹介が上手にできる。	5月	1.92	0.812	-0.941	24	0.356	2月	2.08	0.954	32 自分に関心をもっている人は、すぐに分けられる。	5月	1.60	0.764	-3.949	24	0.001	2月	2.24	0.970	33 相手に良い感じをもったら、それを素直に表現できる。	5月	2.28	0.843	-0.238	24	0.814	2月	2.32	0.627	34 まわりの人たちとのあいだでトラブルが起きても、それを上手に処理できる。	5月	2.08	0.759	-1.095	24	0.284	2月	2.28	0.678	35 感情を素直にあらわせる。	5月	2.32	0.945	-1.000	24	0.327	2月	2.52	0.770																																																																																																																																																																						
19 他人が話しているところに気軽に参加できる。	5月	1.88	1.054	-0.778	24	0.444																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	2月	2.04	0.841				20 嘘をつかれても、たいいてい見破ることができる。	5月	2.44	0.961	0.000	24	1.000	2月	2.44	1.003	21 どちらかといえば、自分の意見を気軽に言うほうだ。	5月	2.16	0.943	-0.891	24	0.382	2月	2.32	0.748	22 身振り手振りをまじえて話すのが得意である。	5月	2.12	0.927	-1.792	24	0.086	2月	2.56	0.917	23 誰にでも気軽にあいさつできる。	5月	2.56	1.158	0.214	24	0.832	2月	2.52	1.005	24 相手の目を見て、自分が何か不適切なことを言ってしまったことに気がつく。	5月	2.32	0.852	-2.619	24	0.015	2月	2.72	0.792	25 たとえ人から非難されたとしても、うまく片付けることができる。	5月	2.20	0.764	0.618	24	0.543	2月	2.08	0.759	26 相手の話をまじめな態度で聞くことができる。	5月	2.80	0.817	-2.093	24	0.047	2月	3.16	0.688	27 知合いになりたいと思っても、話のきっかけを見いだすのがむずかしい。	5月	2.48	1.194	1.319	24	0.200	2月	2.20	0.913	28 初対面でも、少し話をすれば相手がどんな人かだいたいわかる。	5月	2.80	0.913	-0.214	24	0.832	2月	2.84	0.851	29 相手と意見が異なることをさりげなく示すことができる。	5月	2.08	0.812	-0.570	24	0.574	2月	2.16	0.625	30 自分の感情をコントロールするのが苦手である。	5月	2.72	1.021	1.319	24	0.200	2月	2.44	1.003	31 初対面の人に、自己紹介が上手にできる。	5月	1.92	0.812	-0.941	24	0.356	2月	2.08	0.954	32 自分に関心をもっている人は、すぐに分けられる。	5月	1.60	0.764	-3.949	24	0.001	2月	2.24	0.970	33 相手に良い感じをもったら、それを素直に表現できる。	5月	2.28	0.843	-0.238	24	0.814	2月	2.32	0.627	34 まわりの人たちとのあいだでトラブルが起きても、それを上手に処理できる。	5月	2.08	0.759	-1.095	24	0.284	2月	2.28	0.678	35 感情を素直にあらわせる。	5月	2.32	0.945	-1.000	24	0.327	2月	2.52	0.770																																																																																																																																																																																
20 嘘をつかれても、たいいてい見破ることができる。	5月	2.44	0.961	0.000	24	1.000																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	2月	2.44	1.003				21 どちらかといえば、自分の意見を気軽に言うほうだ。	5月	2.16	0.943	-0.891	24	0.382	2月	2.32	0.748	22 身振り手振りをまじえて話すのが得意である。	5月	2.12	0.927	-1.792	24	0.086	2月	2.56	0.917	23 誰にでも気軽にあいさつできる。	5月	2.56	1.158	0.214	24	0.832	2月	2.52	1.005	24 相手の目を見て、自分が何か不適切なことを言ってしまったことに気がつく。	5月	2.32	0.852	-2.619	24	0.015	2月	2.72	0.792	25 たとえ人から非難されたとしても、うまく片付けることができる。	5月	2.20	0.764	0.618	24	0.543	2月	2.08	0.759	26 相手の話をまじめな態度で聞くことができる。	5月	2.80	0.817	-2.093	24	0.047	2月	3.16	0.688	27 知合いになりたいと思っても、話のきっかけを見いだすのがむずかしい。	5月	2.48	1.194	1.319	24	0.200	2月	2.20	0.913	28 初対面でも、少し話をすれば相手がどんな人かだいたいわかる。	5月	2.80	0.913	-0.214	24	0.832	2月	2.84	0.851	29 相手と意見が異なることをさりげなく示すことができる。	5月	2.08	0.812	-0.570	24	0.574	2月	2.16	0.625	30 自分の感情をコントロールするのが苦手である。	5月	2.72	1.021	1.319	24	0.200	2月	2.44	1.003	31 初対面の人に、自己紹介が上手にできる。	5月	1.92	0.812	-0.941	24	0.356	2月	2.08	0.954	32 自分に関心をもっている人は、すぐに分けられる。	5月	1.60	0.764	-3.949	24	0.001	2月	2.24	0.970	33 相手に良い感じをもったら、それを素直に表現できる。	5月	2.28	0.843	-0.238	24	0.814	2月	2.32	0.627	34 まわりの人たちとのあいだでトラブルが起きても、それを上手に処理できる。	5月	2.08	0.759	-1.095	24	0.284	2月	2.28	0.678	35 感情を素直にあらわせる。	5月	2.32	0.945	-1.000	24	0.327	2月	2.52	0.770																																																																																																																																																																																										
21 どちらかといえば、自分の意見を気軽に言うほうだ。	5月	2.16	0.943	-0.891	24	0.382																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	2月	2.32	0.748				22 身振り手振りをまじえて話すのが得意である。	5月	2.12	0.927	-1.792	24	0.086	2月	2.56	0.917	23 誰にでも気軽にあいさつできる。	5月	2.56	1.158	0.214	24	0.832	2月	2.52	1.005	24 相手の目を見て、自分が何か不適切なことを言ってしまったことに気がつく。	5月	2.32	0.852	-2.619	24	0.015	2月	2.72	0.792	25 たとえ人から非難されたとしても、うまく片付けることができる。	5月	2.20	0.764	0.618	24	0.543	2月	2.08	0.759	26 相手の話をまじめな態度で聞くことができる。	5月	2.80	0.817	-2.093	24	0.047	2月	3.16	0.688	27 知合いになりたいと思っても、話のきっかけを見いだすのがむずかしい。	5月	2.48	1.194	1.319	24	0.200	2月	2.20	0.913	28 初対面でも、少し話をすれば相手がどんな人かだいたいわかる。	5月	2.80	0.913	-0.214	24	0.832	2月	2.84	0.851	29 相手と意見が異なることをさりげなく示すことができる。	5月	2.08	0.812	-0.570	24	0.574	2月	2.16	0.625	30 自分の感情をコントロールするのが苦手である。	5月	2.72	1.021	1.319	24	0.200	2月	2.44	1.003	31 初対面の人に、自己紹介が上手にできる。	5月	1.92	0.812	-0.941	24	0.356	2月	2.08	0.954	32 自分に関心をもっている人は、すぐに分けられる。	5月	1.60	0.764	-3.949	24	0.001	2月	2.24	0.970	33 相手に良い感じをもったら、それを素直に表現できる。	5月	2.28	0.843	-0.238	24	0.814	2月	2.32	0.627	34 まわりの人たちとのあいだでトラブルが起きても、それを上手に処理できる。	5月	2.08	0.759	-1.095	24	0.284	2月	2.28	0.678	35 感情を素直にあらわせる。	5月	2.32	0.945	-1.000	24	0.327	2月	2.52	0.770																																																																																																																																																																																																				
22 身振り手振りをまじえて話すのが得意である。	5月	2.12	0.927	-1.792	24	0.086																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	2月	2.56	0.917				23 誰にでも気軽にあいさつできる。	5月	2.56	1.158	0.214	24	0.832	2月	2.52	1.005	24 相手の目を見て、自分が何か不適切なことを言ってしまったことに気がつく。	5月	2.32	0.852	-2.619	24	0.015	2月	2.72	0.792	25 たとえ人から非難されたとしても、うまく片付けることができる。	5月	2.20	0.764	0.618	24	0.543	2月	2.08	0.759	26 相手の話をまじめな態度で聞くことができる。	5月	2.80	0.817	-2.093	24	0.047	2月	3.16	0.688	27 知合いになりたいと思っても、話のきっかけを見いだすのがむずかしい。	5月	2.48	1.194	1.319	24	0.200	2月	2.20	0.913	28 初対面でも、少し話をすれば相手がどんな人かだいたいわかる。	5月	2.80	0.913	-0.214	24	0.832	2月	2.84	0.851	29 相手と意見が異なることをさりげなく示すことができる。	5月	2.08	0.812	-0.570	24	0.574	2月	2.16	0.625	30 自分の感情をコントロールするのが苦手である。	5月	2.72	1.021	1.319	24	0.200	2月	2.44	1.003	31 初対面の人に、自己紹介が上手にできる。	5月	1.92	0.812	-0.941	24	0.356	2月	2.08	0.954	32 自分に関心をもっている人は、すぐに分けられる。	5月	1.60	0.764	-3.949	24	0.001	2月	2.24	0.970	33 相手に良い感じをもったら、それを素直に表現できる。	5月	2.28	0.843	-0.238	24	0.814	2月	2.32	0.627	34 まわりの人たちとのあいだでトラブルが起きても、それを上手に処理できる。	5月	2.08	0.759	-1.095	24	0.284	2月	2.28	0.678	35 感情を素直にあらわせる。	5月	2.32	0.945	-1.000	24	0.327	2月	2.52	0.770																																																																																																																																																																																																														
23 誰にでも気軽にあいさつできる。	5月	2.56	1.158	0.214	24	0.832																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	2月	2.52	1.005				24 相手の目を見て、自分が何か不適切なことを言ってしまったことに気がつく。	5月	2.32	0.852	-2.619	24	0.015	2月	2.72	0.792	25 たとえ人から非難されたとしても、うまく片付けることができる。	5月	2.20	0.764	0.618	24	0.543	2月	2.08	0.759	26 相手の話をまじめな態度で聞くことができる。	5月	2.80	0.817	-2.093	24	0.047	2月	3.16	0.688	27 知合いになりたいと思っても、話のきっかけを見いだすのがむずかしい。	5月	2.48	1.194	1.319	24	0.200	2月	2.20	0.913	28 初対面でも、少し話をすれば相手がどんな人かだいたいわかる。	5月	2.80	0.913	-0.214	24	0.832	2月	2.84	0.851	29 相手と意見が異なることをさりげなく示すことができる。	5月	2.08	0.812	-0.570	24	0.574	2月	2.16	0.625	30 自分の感情をコントロールするのが苦手である。	5月	2.72	1.021	1.319	24	0.200	2月	2.44	1.003	31 初対面の人に、自己紹介が上手にできる。	5月	1.92	0.812	-0.941	24	0.356	2月	2.08	0.954	32 自分に関心をもっている人は、すぐに分けられる。	5月	1.60	0.764	-3.949	24	0.001	2月	2.24	0.970	33 相手に良い感じをもったら、それを素直に表現できる。	5月	2.28	0.843	-0.238	24	0.814	2月	2.32	0.627	34 まわりの人たちとのあいだでトラブルが起きても、それを上手に処理できる。	5月	2.08	0.759	-1.095	24	0.284	2月	2.28	0.678	35 感情を素直にあらわせる。	5月	2.32	0.945	-1.000	24	0.327	2月	2.52	0.770																																																																																																																																																																																																																								
24 相手の目を見て、自分が何か不適切なことを言ってしまったことに気がつく。	5月	2.32	0.852	-2.619	24	0.015																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	2月	2.72	0.792				25 たとえ人から非難されたとしても、うまく片付けることができる。	5月	2.20	0.764	0.618	24	0.543	2月	2.08	0.759	26 相手の話をまじめな態度で聞くことができる。	5月	2.80	0.817	-2.093	24	0.047	2月	3.16	0.688	27 知合いになりたいと思っても、話のきっかけを見いだすのがむずかしい。	5月	2.48	1.194	1.319	24	0.200	2月	2.20	0.913	28 初対面でも、少し話をすれば相手がどんな人かだいたいわかる。	5月	2.80	0.913	-0.214	24	0.832	2月	2.84	0.851	29 相手と意見が異なることをさりげなく示すことができる。	5月	2.08	0.812	-0.570	24	0.574	2月	2.16	0.625	30 自分の感情をコントロールするのが苦手である。	5月	2.72	1.021	1.319	24	0.200	2月	2.44	1.003	31 初対面の人に、自己紹介が上手にできる。	5月	1.92	0.812	-0.941	24	0.356	2月	2.08	0.954	32 自分に関心をもっている人は、すぐに分けられる。	5月	1.60	0.764	-3.949	24	0.001	2月	2.24	0.970	33 相手に良い感じをもったら、それを素直に表現できる。	5月	2.28	0.843	-0.238	24	0.814	2月	2.32	0.627	34 まわりの人たちとのあいだでトラブルが起きても、それを上手に処理できる。	5月	2.08	0.759	-1.095	24	0.284	2月	2.28	0.678	35 感情を素直にあらわせる。	5月	2.32	0.945	-1.000	24	0.327	2月	2.52	0.770																																																																																																																																																																																																																																		
25 たとえ人から非難されたとしても、うまく片付けることができる。	5月	2.20	0.764	0.618	24	0.543																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	2月	2.08	0.759				26 相手の話をまじめな態度で聞くことができる。	5月	2.80	0.817	-2.093	24	0.047	2月	3.16	0.688	27 知合いになりたいと思っても、話のきっかけを見いだすのがむずかしい。	5月	2.48	1.194	1.319	24	0.200	2月	2.20	0.913	28 初対面でも、少し話をすれば相手がどんな人かだいたいわかる。	5月	2.80	0.913	-0.214	24	0.832	2月	2.84	0.851	29 相手と意見が異なることをさりげなく示すことができる。	5月	2.08	0.812	-0.570	24	0.574	2月	2.16	0.625	30 自分の感情をコントロールするのが苦手である。	5月	2.72	1.021	1.319	24	0.200	2月	2.44	1.003	31 初対面の人に、自己紹介が上手にできる。	5月	1.92	0.812	-0.941	24	0.356	2月	2.08	0.954	32 自分に関心をもっている人は、すぐに分けられる。	5月	1.60	0.764	-3.949	24	0.001	2月	2.24	0.970	33 相手に良い感じをもったら、それを素直に表現できる。	5月	2.28	0.843	-0.238	24	0.814	2月	2.32	0.627	34 まわりの人たちとのあいだでトラブルが起きても、それを上手に処理できる。	5月	2.08	0.759	-1.095	24	0.284	2月	2.28	0.678	35 感情を素直にあらわせる。	5月	2.32	0.945	-1.000	24	0.327	2月	2.52	0.770																																																																																																																																																																																																																																												
26 相手の話をまじめな態度で聞くことができる。	5月	2.80	0.817	-2.093	24	0.047																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	2月	3.16	0.688				27 知合いになりたいと思っても、話のきっかけを見いだすのがむずかしい。	5月	2.48	1.194	1.319	24	0.200	2月	2.20	0.913	28 初対面でも、少し話をすれば相手がどんな人かだいたいわかる。	5月	2.80	0.913	-0.214	24	0.832	2月	2.84	0.851	29 相手と意見が異なることをさりげなく示すことができる。	5月	2.08	0.812	-0.570	24	0.574	2月	2.16	0.625	30 自分の感情をコントロールするのが苦手である。	5月	2.72	1.021	1.319	24	0.200	2月	2.44	1.003	31 初対面の人に、自己紹介が上手にできる。	5月	1.92	0.812	-0.941	24	0.356	2月	2.08	0.954	32 自分に関心をもっている人は、すぐに分けられる。	5月	1.60	0.764	-3.949	24	0.001	2月	2.24	0.970	33 相手に良い感じをもったら、それを素直に表現できる。	5月	2.28	0.843	-0.238	24	0.814	2月	2.32	0.627	34 まわりの人たちとのあいだでトラブルが起きても、それを上手に処理できる。	5月	2.08	0.759	-1.095	24	0.284	2月	2.28	0.678	35 感情を素直にあらわせる。	5月	2.32	0.945	-1.000	24	0.327	2月	2.52	0.770																																																																																																																																																																																																																																																						
27 知合いになりたいと思っても、話のきっかけを見いだすのがむずかしい。	5月	2.48	1.194	1.319	24	0.200																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	2月	2.20	0.913				28 初対面でも、少し話をすれば相手がどんな人かだいたいわかる。	5月	2.80	0.913	-0.214	24	0.832	2月	2.84	0.851	29 相手と意見が異なることをさりげなく示すことができる。	5月	2.08	0.812	-0.570	24	0.574	2月	2.16	0.625	30 自分の感情をコントロールするのが苦手である。	5月	2.72	1.021	1.319	24	0.200	2月	2.44	1.003	31 初対面の人に、自己紹介が上手にできる。	5月	1.92	0.812	-0.941	24	0.356	2月	2.08	0.954	32 自分に関心をもっている人は、すぐに分けられる。	5月	1.60	0.764	-3.949	24	0.001	2月	2.24	0.970	33 相手に良い感じをもったら、それを素直に表現できる。	5月	2.28	0.843	-0.238	24	0.814	2月	2.32	0.627	34 まわりの人たちとのあいだでトラブルが起きても、それを上手に処理できる。	5月	2.08	0.759	-1.095	24	0.284	2月	2.28	0.678	35 感情を素直にあらわせる。	5月	2.32	0.945	-1.000	24	0.327	2月	2.52	0.770																																																																																																																																																																																																																																																																
28 初対面でも、少し話をすれば相手がどんな人かだいたいわかる。	5月	2.80	0.913	-0.214	24	0.832																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	2月	2.84	0.851				29 相手と意見が異なることをさりげなく示すことができる。	5月	2.08	0.812	-0.570	24	0.574	2月	2.16	0.625	30 自分の感情をコントロールするのが苦手である。	5月	2.72	1.021	1.319	24	0.200	2月	2.44	1.003	31 初対面の人に、自己紹介が上手にできる。	5月	1.92	0.812	-0.941	24	0.356	2月	2.08	0.954	32 自分に関心をもっている人は、すぐに分けられる。	5月	1.60	0.764	-3.949	24	0.001	2月	2.24	0.970	33 相手に良い感じをもったら、それを素直に表現できる。	5月	2.28	0.843	-0.238	24	0.814	2月	2.32	0.627	34 まわりの人たちとのあいだでトラブルが起きても、それを上手に処理できる。	5月	2.08	0.759	-1.095	24	0.284	2月	2.28	0.678	35 感情を素直にあらわせる。	5月	2.32	0.945	-1.000	24	0.327	2月	2.52	0.770																																																																																																																																																																																																																																																																										
29 相手と意見が異なることをさりげなく示すことができる。	5月	2.08	0.812	-0.570	24	0.574																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	2月	2.16	0.625				30 自分の感情をコントロールするのが苦手である。	5月	2.72	1.021	1.319	24	0.200	2月	2.44	1.003	31 初対面の人に、自己紹介が上手にできる。	5月	1.92	0.812	-0.941	24	0.356	2月	2.08	0.954	32 自分に関心をもっている人は、すぐに分けられる。	5月	1.60	0.764	-3.949	24	0.001	2月	2.24	0.970	33 相手に良い感じをもったら、それを素直に表現できる。	5月	2.28	0.843	-0.238	24	0.814	2月	2.32	0.627	34 まわりの人たちとのあいだでトラブルが起きても、それを上手に処理できる。	5月	2.08	0.759	-1.095	24	0.284	2月	2.28	0.678	35 感情を素直にあらわせる。	5月	2.32	0.945	-1.000	24	0.327	2月	2.52	0.770																																																																																																																																																																																																																																																																																				
30 自分の感情をコントロールするのが苦手である。	5月	2.72	1.021	1.319	24	0.200																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	2月	2.44	1.003				31 初対面の人に、自己紹介が上手にできる。	5月	1.92	0.812	-0.941	24	0.356	2月	2.08	0.954	32 自分に関心をもっている人は、すぐに分けられる。	5月	1.60	0.764	-3.949	24	0.001	2月	2.24	0.970	33 相手に良い感じをもったら、それを素直に表現できる。	5月	2.28	0.843	-0.238	24	0.814	2月	2.32	0.627	34 まわりの人たちとのあいだでトラブルが起きても、それを上手に処理できる。	5月	2.08	0.759	-1.095	24	0.284	2月	2.28	0.678	35 感情を素直にあらわせる。	5月	2.32	0.945	-1.000	24	0.327	2月	2.52	0.770																																																																																																																																																																																																																																																																																														
31 初対面の人に、自己紹介が上手にできる。	5月	1.92	0.812	-0.941	24	0.356																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	2月	2.08	0.954				32 自分に関心をもっている人は、すぐに分けられる。	5月	1.60	0.764	-3.949	24	0.001	2月	2.24	0.970	33 相手に良い感じをもったら、それを素直に表現できる。	5月	2.28	0.843	-0.238	24	0.814	2月	2.32	0.627	34 まわりの人たちとのあいだでトラブルが起きても、それを上手に処理できる。	5月	2.08	0.759	-1.095	24	0.284	2月	2.28	0.678	35 感情を素直にあらわせる。	5月	2.32	0.945	-1.000	24	0.327	2月	2.52	0.770																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
32 自分に関心をもっている人は、すぐに分けられる。	5月	1.60	0.764	-3.949	24	0.001																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	2月	2.24	0.970				33 相手に良い感じをもったら、それを素直に表現できる。	5月	2.28	0.843	-0.238	24	0.814	2月	2.32	0.627	34 まわりの人たちとのあいだでトラブルが起きても、それを上手に処理できる。	5月	2.08	0.759	-1.095	24	0.284	2月	2.28	0.678	35 感情を素直にあらわせる。	5月	2.32	0.945	-1.000	24	0.327	2月	2.52	0.770																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
33 相手に良い感じをもったら、それを素直に表現できる。	5月	2.28	0.843	-0.238	24	0.814																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	2月	2.32	0.627				34 まわりの人たちとのあいだでトラブルが起きても、それを上手に処理できる。	5月	2.08	0.759	-1.095	24	0.284	2月	2.28	0.678	35 感情を素直にあらわせる。	5月	2.32	0.945	-1.000	24	0.327	2月	2.52	0.770																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
34 まわりの人たちとのあいだでトラブルが起きても、それを上手に処理できる。	5月	2.08	0.759	-1.095	24	0.284																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	2月	2.28	0.678				35 感情を素直にあらわせる。	5月	2.32	0.945	-1.000	24	0.327	2月	2.52	0.770																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
35 感情を素直にあらわせる。	5月	2.32	0.945	-1.000	24	0.327																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	2月	2.52	0.770																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			



Fig.1 ソーシャルスキル自己評定尺度の項目別平均値

#### 4.2 生徒の感想

ソーシャルスキルの授業を、最後の授業時間にとった生徒のアンケート結果から、次の4項目に分類した。

①他者と接するうえで、大事なことに気づくことができた。

(例)声の大きさや目を見て話す、聞くということが大切やと思った。

②自分の課題に気づき、改善することができた。

(例)自己紹介など、人前で話すのが苦手な僕は、以前よりかは変わったのかなと思えた。

③授業自体を意欲的に行うことができた。

(例)みんなでまじめに楽しく授業を受けることができてよかったです。役に立つことばかりでした。

④授業が分かりやすかった。

1年間の学習を通して、自分の課題に気付くとともに、具体的な学習場面を通して、将来の生活に必要なことが学べたという実感をもっている生徒が26名中18人(69.2%)であった。

#### 4.3 教員の感想より

(1学期終了時の振り返り)

- ・やる気のない、興味・関心のないように見えた生徒が、グループ内でコミュニケーションをとるようになった。
- ・グループでの話し合いでは、十分に話し合いができていない。グループ発表も同じ子供が代表で行っている。
- ・頭の中で考えるだけでなく、日常生活に活かせるところがよい。

(2学期終了時の振り返り)

- ・あまり関わりのない教員にも、挨拶ができる場面が増えた。
- ・授業で使用するテキスト配布など、生徒の意欲的な姿が見られるようになった。
- ・1学期に比べると、話し合いを始めるまでの時間の短縮や、行動が早くなった。
- ・ロールプレイの振り返りなどの場面で、「なかなかうまくできない」といった生徒に、「こうやってやればいいよ」というアドバイス等、生徒同士がお互いに助言し、納得するという場面が増えた。

(3学期終了時の振り返り)

- ・ロールプレイを中心とした学習活動の中で、学習したことが生活に生かされる場面もあり、対人関係のトラブルの予防的効果があった。

### 5. 考察及び今後の課題

ソーシャルスキル自己評定尺度の各項目について評価時期のプレポスト比較のt検定を行った結果、有意差を示す項目は4項目あり、それらはすべてポスト評価で得点が上昇していた。言い換えれば、ポスト評価で優位に得点が下降した項目はなかった。このことは、今回の指導の有効性を示すものと考えられる。上昇した項目は、「12.どんなに親しい人に頼まれても、やりたくないことははっきりと断る」・「24.相手の目を見て、自分が何か不適切なことを言ってしまったことに気づ

く」・「26. 相手の話をまじめな態度で聞くことができる」・「32. 自分に関心をもっている人は、すぐに見分けられる」の4項目であった。これらの項目の他者とのコミュニケーションについての学習は、今回1年次生を対象にした授業であったため、4月当初から開始したが、生徒のアンケートからも役に立ったという感想が多かったことから、年度当初に位置付けることが、生徒自身が安心できる居場所づくりにもつながったのではないかと考える。

生徒の感想からも、ソーシャルスキル自己評定尺度で評価点が優位に上昇した4項目に該当する他者とのコミュニケーションの取り方に関する感想が多くみられた。1年間の学習を通して、自分の課題に気付くとともに、具体的な学習場面を通して、将来の生活に必要なことが学べたという実感をもっている生徒が約70%いるという点で、この授業は生徒にとって有益なものになったと考える。しかし、実際の場面でどのぐらい汎化できたのかは、これからの生活の中で見取り、今後の指導につなげていかななくてはならないと考える。実際にどのような場面で、どのように活用できたかというアンケートも実施し、今後の授業内容を考慮することが今後必要だと考える。

インターンシップなどとの関連した内容は、その実施時期を考慮して、事前・事後学習がスムーズに行うことができるようにすることが必要である。同時に、学習してきたことがどのように活用され、またうまく活用できなかったかの検証を、ビデオなどの視聴覚教材を使って、自分自身のみならず、友達と一緒に振り返ることも大切であると考え。生徒アンケート等の実施を行うことにより、生徒の日常的な項目をソーシャルスキルの学習すべき内容として、学習を展開させることが重要であると考え。

プログラムの内容に関しては、学習への取り組み方・感情コントロール・ストレスへの対応の仕方の内容が入っていなかった点や、より個の課題にも対応できるように、自分にとって必要なソーシャルスキルをどのように考えているかの事前把握と経過確認を行ったうえで、1年間の学習内容を構成する、また、必要に応じて変更できる柔軟性のあるプログラムが必要であると考え。

現在、アクティブラーニングの大切さが言われているが、ソーシャルスキルトレーニングの授業こそ、対話的、主体的な授業の根本であると感じる。子どもたちが主体的に取り組み、様々な人と関わり、他者の考えや自分自身の考えを深める協同的な学びにより、様々なことを学び取っていくことができる。

今後は、生徒がより積極的に参加できる授業内容の更なる工夫と、通級指導教室での個別的な対応の強化及び通級指導教室と通常の授業での密接な連携が必要である。また、通級指導教室における指導に関しては、集団としての学習効果をどのように保障していくかの課題も残されていると同時に、各教員間の共通認識をもった、学校全体での指導にどうつなげていくかという課題も残されている。

今後必要とされるプログラムとしてまず、生徒が身近に感じることができる内容、そして、自立活動の中にも示されているコミュニケーションや人間関係の形成の内容を踏まえたものを行うことが大切である。このことは、高等学校において実施される通級指導教室ともつながりをもった取組になると言えよう。

## 文献

- 1 WHO編(1997):WHO ライフスキル教育プログラム, 大修館書店.
- 2 梅永雄二(2014):自立をかなえる!特別支援教育ライフスキルトレーニング実践ブック, 明治図書.
- 3 高知県教育委員会特別支援教育課(2016):ライフスキルサポートブック~よりよく生きるために~.
- 4 文部科学省, 特別支援教育に関する調査の結果関連, [http://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/tokubetu/1343889.htm](http://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/tokubetu/1343889.htm)(2018年11月29日)
- 5 文部科学省(2015):高等学校における特別支援教育の推進に関する調査研究協力者会議報告.
- 6 刈谷直文(2017):中芸高等学校のSSTの取組について. 高知県立中芸高等学校編平成28年度研究紀要, 6-10.
- 7 芝野稔(2017):高校内での特別支援教育~ソーシャルスキルトレーニングの取り組み~. 柘植雅義・小田浩伸・村野一臣・中川恵乃久(編)高等学校における特別支援学校の分校・分教室, 123-130.
- 8 相川充・藤田正美(2005):成人用ソーシャルスキル自己評定尺度の構成. 東京学芸大学紀要, 第1部門, 教育科学, 56, 87-93.